

Pinetti Sara

Ubriacarsi? No, grazie!

Di questi tempi i giovani, per divertirsi, fanno abuso di alcolici, ritengono di non riuscire a divertirsi "come si deve" senza assumere alcol in grandi quantità. L'alcol è una sostanza tossica, cancerogena con una capacità di creare dipendenza. E' molto diffusa ed è contenuta in alcune bevande che utilizziamo nella vita di tutti i giorni. Uno studio ha analizzato che bastano 50gr di alcol al giorno per aumentare il rischio di tumori; per esempio, se un giovane inizia precocemente a bere alcolici, e, soprattutto ad abusarne, potrebbe avere malattie o tumori ancora prima dei 30 anni, inoltre è provato che questa sostanza fa ingrassare e fa invecchiare la pelle. L'alcol ha una velocità di assorbimento molto rapida, va dai 15 ai 40 minuti e avviene in funzione della tipologia di bevanda ingerita. Si deve tener presente che l'alcol, nel sangue, è riscontrabile già dopo 5 minuti dall'assunzione e raggiunge la massima concentrazione tra i 30 minuti e le 2 ore: di conseguenza non metterti alla guida, se ti fermano troveranno sicuramente l'alcol nel sangue, o nel peggiore dei casi, potresti fare un incidente o esserne la causa, preveni queste situazioni prima che accadano. Nessuno è in grado di percepire la quantità di alcol assunta in quel momento, si beve quasi fino a stare male. Una volta ingerita una forte dose di alcol, questa può penetrare nel cervello fino ad arrivare a distruggere anche 100.000 neuroni. Fare spesso uso di eccessive quantità di alcolici crea dipendenza, essi vengono anche definiti come droga, che può causare tolleranza, assuefazione o dipendenza, agisce su alcuni organi di senso; restringe il campo visivo e disturba la visione binoculare, inoltre diminuisce la capacità di valutare correttamente i suoni e compromettere la capacità di giudizio. Trattare questi argomenti dovrebbe far riflettere molte persone, spaventa vedere cosa può fare l'alcol, gli effetti che ha sulle persone: prima di ubriacarsi ogni sabato sera si dovrebbe prima pensare alle conseguenze, perchè i rischi che si corrono sono veramente molto seri. Bere NON DEVE assolutamente diventare un'abitudine. Secondo una ricerca l'alcol è la principale causa di morte in Emilia-Romagna tra i giovani di età compresa tra i 14 e i 29 anni. In Italia 9 conducenti ubriachi su 10 sono uomini, la maggior parte hanno meno di 28 anni (questo fenomeno è in aumento anche nelle donne). I momenti più a rischio riguardo gli incidenti di questo tipo sono la notte (58% di incidenti) e i week-end (54%). Sono frequenti le notizie sentite per radio, per televisione o lette sui giornali riguardanti incidenti, spesso mortali, causati da giovani ubriachi che si mettono alla guida "fregandosi" delle conseguenze. Tu, ragazzo/a, che adesso stai leggendo questo articolo, prova a

riflettere un attimo, pensa se una vittima di questi "pirati ubriachi" fosse un tuo parente, un conoscente, pensa al tuo dolore, che può essere quello di tante altre persone, cerchiamo di evitarlo, spiegallo ai tuoi coetanei, salviamo delle vite, non togliamole prima del tempo.