

Gambara Lorenzo Guido

Il problema dell'alcool è un problema serio; la maggior parte di ragazzi e ragazze ne fanno uso ed abuso, ed è un problema sempre più in espansione. Ogni settimana sui quotidiani o al telegiornale, si sente che un ragazzo giovane muore in un incidente stradale molto probabilmente causato dall'eccessivo consumo di alcool e droga.

Tra i giorni della settimana la maggiore concentrazione di incidenti si rileva il giovedì e il venerdì (15,5 %), mentre quella minore è di domenica (10,7 %); ma la percentuale maggiore si rileva al sabato (16,7 %), dove si trova anche la maggior parte di decessi. Sicuramente nel fine settimana il rischio è maggiore, in quanto la maggior parte dei ragazzi va a ballare, e nelle discoteche spesso si abusa di alcool (16 %); l'uso di alcool avviene anche a cena con amici, e nei bar. Per quanto mi riguarda il problema non sussiste se, dopo aver bevuto un po' troppo, si sta in casa o si va a letto, il problema sorge quando bisogna mettersi alla guida. Facendo riferimento a me stesso, poichè pratico sport la Domenica, le uscite al sabato sera sono limitate: pizza con amici e poi a casa. Spesse volte, soprattutto in Estate, è capitato anche a me di esagerare nel bere alle feste di paese e, ripensandoci ora, penso che non sia stata una cosa intelligente nè bere, nè tanto meno guidare poi per andare a casa, rischiando di fare del male a me ma, soprattutto, di fare del male ad altri. In genere si decide tra amici che chi guida non beve, ma molte volte questo accordo viene violato. Pur non essendo contrario all'uso di bevande alcoliche, sono convinto che è il "troppo" che fa male: abitualmente ai pasti con i miei genitori bevo un bicchiere di vino ma, come abbiamo anche detto all'incontro sull'alcolismo fatto a scuola, queste quantità non causano nessun disagio.

Invece l'uso spropositato di bevande alcoliche è molto dannoso per il nostro corpo, infatti l'alcool può causare malattie gravi, tra cui la cirrosi epatica, patologie vascolari, neuropsichiatriche e molte altre ancora; queste malattie causano la morte di 195 mila persone all'anno. L'alcolismo è una malattia dalla quale non è facile uscire, ma almeno noi ragazzi dobbiamo capire che se si guida non si beve e per una sera si va ad acqua.