

Mara Penini

L'Alcool e i suoi effetti

L'alcool è una delle sostanze più pericolose per l'uomo. Poiché può comprometterne la salute e può essere motivo di morte. I dati più espressivi, emersi da varie ricerche e interviste fatte (a persone comuni), forniscono il risultato che chi beve lo fa per abitudine, ad esempio a pranzo con un po' di birra o vino, oppure durante feste o uscite con amici in pub, bar, discoteche.

Una delle risposte più comuni, data dai giovani, alla domanda: "Perché bevi?", è: "E' una cosa normale che fanno tutti". Questo può far intendere che molti assumono alcool solo per divertimento o per non sentirsi fuori dalla massa (come dimostrato dall'articolo dell' "Osservatorio permanente Giovani e alcool e Doxa").

Nel 2012 sono stati approfonditi degli studi riguardanti la salute e si è potuto dimostrare che nell'ultimo decennio si è verificato un incremento, sia tra gli uomini sia fra le donne, di un consumo abituale anche di superalcolici, attraverso aperitivi o altro, consumati il più delle volte lontano dai pasti, quindi a stomaco vuoto.

I dati contenuti nella Relazione del Ministero alla salute al Parlamento sugli interventi affermano che stanno aumentando i consumi di alcool tra i giovani (18-24 anni) e i giovanissimi (14-17 anni): i giovani sono passati da circa il 34% a un 42%, mentre i giovanissimi dal 14% al 17% circa. L'aumento di assunzione di alcool tra le ragazze è quasi triplicato nell'ultimo quindicennio.

In Italia è stato attuato un progetto, negli anni dal 1999 al 2010, tra i ragazzi nella fascia d'età tra i 15 e i 19 anni e si è notato che più del 65% era propensa nell'affermare: "Non disapprovo bere uno o due bicchieri". L'abuso di alcool potrebbe essere causa anche di morte, poiché, la mortalità per incidente stradale dovuta all'effetto dell'alcool è uno dei fattori più rilevati. La Relazione del Ministro della salute dimostra, infatti, il 37% della mortalità maschile e il 18% di quella femminile sono causate da incidenti stradali. La maggior concentrazione di incidenti che portano, poi, a decessi stradali si registra il venerdì e il sabato sera. L'alcool, oltre che essere pericoloso per incidenti stradali, porta anche malattie con morti premature come conseguenza.

In Europa la percentuale di malattie causate dall'alcool è piuttosto elevata. Risultati di ricerche affermano che all'anno circa 195.000 persone hanno una morte prematura causata dall'assunzione di alcool.

Questa sostanza è considerata una droga perché può creare dipendenza causando seri danni al cervello, compromettendone nei giovani il tempo di maturazione e crea danni al fegato. Non si può però definire alcolista colui che assume alcool.

Rilevanti dati affermano che la capacità di assunzione varia secondo il sesso, peso, età, quindi l'alcol impiega tempi diversi a entrare in circolo nel sangue. Non è possibile calare gli effetti dell'alcool con medicine o bevendo qualcosa credendolo un rimedio, come il caffè.

Si potrebbe dire, quindi, che abusare di questa sostanza può causare gravi danni a se stessi ma anche ad altre persone. Bere ogni tanto uno e due bicchieri di bevande che contengono l'alcool potrebbe andare bene, ma non si dovrebbe fare l'assunzione di queste sostanze quotidianamente e soprattutto non per divertimento!