

Il corso ha l'obiettivo di approfondire il modello teorico dialettico-comportamentale (DBT) come metodologia strutturata per lo sviluppo del piano di trattamento clinico-riabilitativo.

Tale modello ha mostrato la sua efficacia attraverso studi controllati ed appare compatibile con gli apporti della teoria dell'attaccamento, della Psicologia del Sé, dello studio sulla cosiddetta teoria della mente, e delle indagini sui processi metacognitivi che accompagnano l'esperienza delle emozioni.

Il modello si avvale di un setting multiplo.

Il corso affronterà quello di gruppo, in cui i pazienti possono apprendere abilità di natura generale che risultano deficitarie e che sono considerate alla base di comportamenti maladattivi.

I contenuti si focalizzeranno sulle tecniche dello skills training, i cui obiettivi sono:

- riduzione dell'impulsività e delle condotte etero e auto distruttive;
- miglioramento delle capacità di regolazione emozionale;
- miglioramento delle abilità relazionali, e sulla applicazione del modello nei Servizi.

ECM

Sono stati richiesti crediti ECM per: medici - psicologi - infermieri - educatori - tecnici della riabilitazione psichiatrica - assistente sociale

RIFERIMENTI E INFORMAZIONI

Responsabile del progetto formativo:

Lorenzo De Donno - Direttore UOC SerT Valli Taro e Ceno-Fidenza e Responsabile Formazione DAI SM DP AUSL Parma

Tutor dell'evento:

Silvia Codeluppi - Responsabile UOS SerT Fidenza

Informazioni e iscrizioni:

Silvia Codeluppi - scodeluppi@ausl.pr.it

Nadia Cantarelli - ncantarelli@ausl.pr.it

Ser.T. Fidenza

Viale Berenini, 153 - Fidenza (Pr)

Tel. 0524-515651 / 515424 / 515612

Fax 0524-515651

SEMINARIO

Le terapie cognitivo-comportamentali nel trattamento delle dipendenze patologiche: il modello dialettico-comportamentale

4 giugno 2013
ore 8.30 – 16.30

Aula A - Ospedale di Vaio

ore 8.30

Registrazione partecipanti

ore 9.00

Introduzione ai lavori

Lorenzo De Donna

ore 9.10

Saluti delle Autorità

Moderatore: Silvia Codeluppi

ore 9.30

Storia della DBT, principi generali e ambiti di intervento.

Diagnosi e disregolazione emotiva pervasiva.

Il lavoro in team.

Angela Draisci

ore 10.45 Pausa**ore 11.00**

L'accordo terapeutico: chi cura, cosa e come.

Le strategie di base della DBT.

Implementazione della DBT nei Servizi Pubblici.

Rossana Spotti e Angela Draisci

ore 13.00 Pausa Pranzo**ore 14.00**

Lo skills training: insegnare e accrescere le abilità

Rossana Spotti

ore 15.30

Applicazione dello skills training in comunità terapeutica

Marco Begarani

ore 16.30

Conclusione dei lavori e compilazione questionari ECM



L'opera è stata realizzata negli atelier organizzati dal DAI SM DP

Marco Begarani

Direttore Comunità Terapeutica Casa di Lodesana di Fidenza. Master universitario in direzione e coordinamento di strutture sociosanitarie e di comunità. Training intensivo residenziale sul trattamento dialettico comportamentale per il disturbo borderline di personalità condotto da M. Linehan e K. Korslund. Socio della Società Italiana DBT (SIDBT).

Angela Draisci

Medico, ricercatore in ambito neuropsicofarmacologico e psicologico nell'area dei Disturbi di Personalità. Psicoterapeuta, co-didatta presso la scuola di specialità Cognitivo-Costruttivista "Nous" di Milano. Master in Dialectical Behavior Therapy per il Disturbo Borderline di Personalità secondo le teorie di M. Linehan. Socio fondatore della SIDBT.

Rossana Spotti

Psicologa, specializzazione in Psicoterapia Cognitiva. Dirigente Psicologo presso il Sert della Val d'Arda. Training intensivo residenziale sul trattamento dialettico-comportamentale per il disturbo borderline di personalità condotto da M. Linehan e K. Korslund. Training relativo alla conduzione di skills training secondo DBT condotto da K.Korslund. Socio fondatore della SIDBT.