

Modalità di prenotazione

Le visite mediche per la terapia del tabagismo sono gratuite in base alla Legge Regionale 17/2007.

È necessaria la richiesta di “visita per tabagismo” da parte del medico curante.

La prenotazione della prima visita presso il Polo Sanitario “Parma Ovest” va effettuata tramite CUP o telefonicamente al numero verde dell’Ausl 800 629 444.

Le visite di controllo successive sono prenotate direttamente dal medico del Centro antifumo.

Centro Antifumo Pintor
giovedì ore 14,30 – 18,00
telefono 0521 393062

Centro Antifumo Rasori
lunedì e giovedì ore 14,30 – 18,00
telefono 0521 703494

La prenotazione della prima visita presso il “Padiglione Rasori” va effettuata telefonicamente

Centro Antifumo
Azienda USL di Parma
Polo Sanitario “Parma Ovest”
Via Pintor 1 - Parma

Orario ambulatorio:
giovedì ore 14,30 – 18,00
telefono 0521 393062

Centro Antifumo
in collaborazione tra Azienda USL
e Azienda Ospedaliero - Universitaria
di Parma “Padiglione Rasori”

Via Rasori - Parma
Orario ambulatorio:
lunedì e giovedì ore 14,30 – 18,00
telefono 0521 703494

**Vuoi un aiuto per
SMETTERE
DI FUMARE?**



**Rivolgiti al
Centro Antifumo!**

Un nuovo Centro Antifumo a Parma

***Dal 3 giugno 2010 è attivo
Il Centro Antifumo
dell'Azienda USL di Parma,
presso il Polo Sanitario
"Parma Ovest" di Via Pintor 1***

Questo ambulatorio per la terapia del tabagismo si affianca a quello attivo dal 2000 presso il Padiglione Rasori dell'Ospedale di Parma, che mantiene l'attività, in collaborazione tra le due Aziende Sanitarie parmensi.

Personale sanitario
del *Centro Antifumo Pintor*:

***Dr. Giuliano Giucastro, Responsabile
Dr. Franco Roscelli
Inf. Mariuccia Olivieri***

Come funziona?

L'accesso è gratuito con richiesta del medico curante.

La prenotazione della prima visita presso il Centro Antifumo Pintor va effettuata tramite CUP o telefonicamente al numero verde dell'Ausl 800 629 444.

Viene effettuata una visita medica generale.

Viene misurato il grado di dipendenza da nicotina e valutata la motivazione a smettere di fumare.

Viene eseguita la misurazione del CO nell'aria espirata.

Viene impostato un programma di trattamento con supporto di terapia farmacologica.

Vantaggi per chi smette: l'orologio del benessere

Dopo **24 ore** senza fumo il battito cardiaco si regolarizza, diminuiscono i rischi di aritmie cardiache.

Dopo **qualche giorno** la pressione arteriosa tende ad abbassarsi, olfatto e gusto migliorano.

Dopo **2 mesi** diminuiscono tosse ed espettorato, la pelle diviene più rosea ed elastica.

Dopo **6 mesi** senza fumo aumenta il vigore sessuale.

Dopo **1 anno** si dimezza il rischio di attacco cardiaco.

Il rischio di tumore diminuisce in modo **proporzionale** al perdurare dell'astinenza da fumo.