

Albatros



**Comunità per l'alcoldipendenza
del Centro di Solidarietà L'Orizzonte**

P.A.R.

Programma Alcolologico Residenziale Albatros

- Il Progetto nasce nel giugno 2002 come programma specialistico sperimentale in collaborazione con il Programma Dipendenze Patologiche dell'AUSL di Parma
- Il 24.02.'05 la R.E.R. riconosce la natura di struttura specialistica al progetto e i requisiti di funzionamento
- Si rivolge a soggetti alcolodipendenti che, dopo il superamento della fase acuta di malattia, non possono essere inseriti direttamente nei gruppi di a-a territoriali, ma necessitano prima di una fase di trattamento residenziale
- La finalità è principalmente di riabilitazione e di motivazione al cambiamento e di costruzione di rete sociale

- La Comunità è uno spazio protetto, strutturato ed aperto come ambiente terapeutico globale.
- Uno spazio protetto e strutturato in modo che i suoi ospiti, coinvolti e sostenuti in un processo di apprendimento sociale tramite il confronto e la condivisione delle proprie difficoltà e risorse, possono operare una profonda riflessione sulla propria situazione personale, sulle proprie dinamiche affettive e relazionali e sperimentare un effettivo cambiamento di vita.
- E' uno spazio aperto nel senso che la strategia terapeutica è meno concentrata su posizioni di difesa e più rivolta verso l'esterno, all'apprendimento e all'acquisizione di una capacità di gestione dell'ambiente, interno ed esterno, e di competenza preventiva di controllo dei rischi.
- L'obiettivo generale è dunque quello di aiutare l'individuo a raggiungere una sufficiente capacità auto protettiva e di autotutela che gli possa consentire di proseguire il proprio cambiamento di stile di vita con le risorse della comunità locale.

Il programma vede attivi due moduli:

***1. Programma per problematiche
alcolcorrelate complesse***

***2. Programma Alcolologico
Residenziale***

E un terzo modulo in fase di avvio:

***3. Progetto Dedalo
(programma intensivo alcol-cocaina)***

1. Programma per problematiche alcolcorrelate complesse

- **DESTINATARI:** Sono previsti 6 -8 posti. Il modulo accoglie persone di ambo i sessi, maggiorenni, con problematiche alcol correlate complesse, si prevede quindi l'inserimento di persone con compromissioni internistiche e con deterioramento psichico causate dall'alcol. La dipendenza alcolica deve rappresentare la condizione di abuso esclusiva. Non è previsto l'ingresso di persone con doppia diagnosi psichiatrica.

E' previsto il passaggio, dove possibile, al secondo modulo Albatros

- **OBIETTIVI**

L'obiettivo principale è recuperare le abilità residue delle persone per migliorare il loro stile di vita con il coinvolgimento della famiglia

- **METODOLOGIA APPLICATA AL PROGRAMMA**

Approccio educativo-assistenziale con il coinvolgimento delle famiglie.

- **ATTIVITA' TERAPEUTICA**

Seminari e Scuola educazione alla salute

Gruppi (qui e ora; multifamiliari) e colloqui individuali

Attività motoria e ricreativa

2. Programma Alcolologico Residenziale

- **DESTINATARI** Sono previsti 13/15 posti. Il modulo accoglie persone di ambo i sessi, maggiorenni, con problematiche legate alla dipendenza alcolica che non presentino una situazione d'intossicazione acuta e che non siano in grave stato di compromissione neurologica, psichiatrica o internistica. La dipendenza alcolica deve rappresentare la condizione esclusiva o quantomeno prevalente rispetto all'uso di altre sostanze psicoattive. Non è previsto l'ingresso di persone con doppia diagnosi psichiatrica.

La durata del programma terapeutico è di 6 - 9 mesi residenziali

- **OBIETTIVI**

L'obiettivo principale è recuperare le abilità residue delle persone per migliorare il loro stile di vita con il coinvolgimento della famiglia

- **METODOLOGIA APPLICATA AL PROGRAMMA**

Approccio psico-educazionale con il coinvolgimento delle famiglie

- **ATTIVITA' TERAPEUTICA**

Gli strumenti sono differenti a seconda delle tre fasi:

- Fase di Accoglienza - Fase centrale - Fase di sganciamento

3. Progetto Dedalo (programma intensivo alcol-cocaina)

- **DESTINATARI** Sono previsti 6 – 8 posti. Il modulo accoglie persone di ambo i sessi, maggiorenni, con problemi di uso alcol-cocaina che non siano in stato di intossicazione acuta e non presentino compromissioni internistiche, neurologiche o psichiatriche. Non sono ammesse persone con doppia diagnosi psichiatrica né con farmaci sostitutivi.
La durata del programma terapeutico è di 1 mese a carattere intensivo.
- **OBIETTIVI**
Stimolare un cambiamento personale attraverso un trattamento intensivo residenziale.
- **METODOLOGIA APPLICATA AL PROGRAMMA**
Approccio psico-educazionale secondo il modello delle settimane di sensibilizzazione.
- **ATTIVITA' TERAPEUTICA**
L'attività terapeutica è organizzata per raggiungere tre obiettivi concatenati: nella prima settimana si provoca uno stress cognitivo-emotivo orientato al crollo delle difese, questo permette un approfondimento delle problematiche nella seconda e terza settimana per poter ri-progettare il dopo-programma durante la quarta settimana.

Programma Alcolologico Residenziale Albatros

Dati Anno 2006

INGRESSI

- **Gli ingressi al Modulo Albatros nell'anno 2006 sono stati in totale 21**
- **Le 21 persone sono suddivise in 16 uomini e 5 donne.**
Età media del totale degli utenti 46,71 con un range 31-60
età media per le donne 51,8 con un range 41-59
età media per gli uomini 55,1 con un range 31-60
- **Il Ser.T di Parma e provincia ha inviato 7 utenti, mentre i restanti utenti arrivano da Ser.T di fuori provincia.**

ANDAMENTO PROGRAMMA

- **Durante l'anno ci sono stati 4 abbandoni, 7 termine programma, 1 trasferimento ad altro servizio, 2 passaggi al Reinserimento. Al 31/12/2006 erano in programma 14 persone.**

Programma Alcolologico Residenziale Albatros

Dati Anno 2006

Delle 21 persone entrate in programma nel 2006:

Situazione Lavorativa e Scolastica

- **4 persone avevano una attività lavorativa in corso**
- **17 persone non avevano un lavoro**

Per quanto riguarda il titolo di studio:

- **2 persone hanno solo la licenza elementare**
- **6 hanno fatto la scuola media inferiore**
- **12 hanno il diploma di maturità**
- **1 ha un diploma universitario**

Situazione Familiare

- **3 di loro erano coniugati, 8 separati, 8 celibi/nubili, 2 vedovi**
- **6 di loro non avevano nessun contatto con la famiglia**
- **3 di loro hanno avuto una partecipazione dei familiari “ a distanza” in quanto territorialmente distanti**
- **12 di loro hanno avuto i familiari frequentanti i gruppi multifamiliari del giovedì**

Programma Alcologico Residenziale Albatros

Dati Anno 2006

Diagnosi e revisioni diagnostiche

- **Le persone entrate nel 2006 presentavano in 4 casi un poliabuso e in 17 casi un alcolismo primario**
- **15 persone avevano diagnosi correlate di disturbo di personalità**
- **1 persona aveva diagnosi di epilessia correlata**
- **Inoltre, delle 21 persone entrate nel 2006, 10 di loro avevano diagnosi internistiche rilevanti (cardiopatìa, epatopatìa, ipertensione, HIV, HCV)**

Programma Alcolologico Residenziale Albatros

Dati Anno 2007

INGRESSI

- **Gli ingressi al Modulo Albatros nell'anno 2007 sono stati in totale 36, cui vanno aggiunti i 14 già in carico, per un totale di 50**
- **Il Ser.T di Parma e provincia ha inviato 12 utenti, mentre i restanti utenti arrivano da Ser.T di fuori provincia.**

ANDAMENTO PROGRAMMA

- **Durante l'anno ci sono stati 19 abbandoni, 22 termine programma, 3 trasferimento ad altro servizio, 8 passaggi al Reinserimento, allontanamenti 2.**

Programma Alcolologico Residenziale Albatros

CONSIDERAZIONI FINALI

Il passaggio dalla prima struttura di Tripoli alla seconda struttura di Vicofertile (dove sono presenti utenti alcolisti e utenti tossicodipendenti che svolgono programmi differenti) ha comportato un lavoro di integrazione iniziale per alcuni aspetti quali: la condivisione degli spazi comuni, attività quotidiane organizzative e gestionali e il mantenimento delle specificità legate al diverso trattamento terapeutico.

Ciò ha messo in luce alcuni punti di forza e alcuni punti critici...

Programma Alcolologico Residenziale Albatros

Punti critici

- **Marcata eterogeneità dell'utenza relativamente all'età e alla condizione psicofisica**
- **Intensificazione di interventi di tipo medico-assistenziale per gli utenti che rientrano nel modulo per problematiche alcol correlate complesse**
- **Continuo adattamento del modello comunitario di base**
- **Mancanza di un supporto specifico per gli aspetti legati all'inserimento lavorativo e la sistemazione abitativa, in particolare per le donne**
- **Calo della partecipazione dei familiari soprattutto nei momenti informali come la scuola alcolologica e i gruppi multi familiari**
- **Per alcune situazioni di particolare complessità tempi di permanenza in programma non sempre sufficienti**

Programma Alcolologico Residenziale Albatros

Punti di forza

- **Sistema di coordinamento pubblico privato attuato, che garantisce un elevatissimo grado di presa in carico degli utenti inseriti (messa in rete del pubblico, privato, privato sociale, volontariato)**
- **Il Progetto è come un “ponte”, fra la fase acuta della malattia e il reinserimento nella società e nei gruppi territoriali**
- **Il Progetto garantisce un costante monitoraggio delle problematiche di carattere sanitario e psichiatrico riscontrate, grazie ad apposite convenzioni con specialisti**
- **Diversificazione dell'attività terapeutica volta ad una maggiore specificità**
- **Attenzione ai diversi bisogni dell'utenza con una maggiore offerta di percorsi individualizzati**
- **Maggiore possibilità di confronto e scambio tra gli ospiti**
- **Maggiore stimolazione relativamente all'accettazione di sé e del diverso da sé**
- **Il lavoro motivazionale passa attraverso lo sblocco dei canali comunicativi a livello delle relazioni significative della persona in trattamento quindi, accanto al lavoro intrapersonale di conoscenza di sé, con un lavoro intensivo a livello familiare**