

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Motivazione al cambiamento e lavoro socio-educativo nei Servizi per le Tossicodipendenze

Giuseppe Capella - *Educatore professionale*

Ambulatorio Alcolologico - Fornovo - Borgo val di Taro

PREMIESSE

Carta Europea sull'Alcol

(Parigi, 1995)

➤ Dieci strategie per un azione sull'alcol

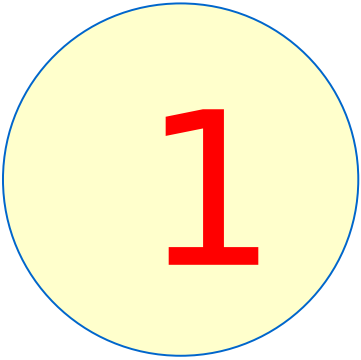
Strategia 6

Assicurare l'accesso e la disponibilit  di efficaci servizi di trattamento e riabilitazione, con personale opportunamente formato, alle persone con consumi a rischio o dannosi e alle loro famiglie.

TRATTAMENTO e RIABILITAZIONE

Consensus conference sull'alcol, SIA, 1995

- “il trattamento dell'alcolismo deve essere polimorfo in quanto l'alcolismo e' un disordine bio-psico-sociale,....” “...Il trattamento non deve guardare solo al legame uomo-alcol, ma all'interazione uomo-alcol-ambiente con un approccio sistemico-ecologico...”
- “L'approccio di rete sembra oggi il modello piu' accettato...”



1

**LAVORO MOTIVAZIONALE
ALL'INTERNO DI UN
EQUIPE
MULTIPROFESSIONALE e
MULTIDISCIPLINARE**

Chi e' il nostro utente?



- Una persona che usa la **NEGAZIONE** (non e' vero che....)
- Una persona che usa la **MINIMIZZAZIONE** (e' vero, ma, smetto quando voglio)
- Una persona **MANIPOLATIVA** spesso attraverso atteggiamenti aggressivi.
- Una persona che si mostra preoccupato per i suoi problemi sanitari, ma con una **COMPLIANCE** alla cura insufficiente
- Un paziente con una famiglia poco disponibile al cambiamento.



**L'utente e'
pero'
anche
portatore
delle
risorse
necessarie
al
cambiamen
to**

**“Le persone si lasciano
convincere
più facilmente dalle ragioni
che esse stesse hanno scoperto
piuttosto che da quelle
scaturite dalla mente di altri”**

Blaise Pascal



Lavoro Motivazionale

*....cambiamento come
mutamento dinamico di
un equilibrio.....*

*Ricerca nel paziente/famiglia la voglia
di poter intraprendere un percorso che lo
porti al cambiamento/acquisizione di uno
stile di vita salutare.*

stadi del cambiamento

Modello trans-teorico di POCHASKA - DICLEMENTE



**Per ogni cosa c'e' il suo momento,
e il suo tempo per ogni faccenda
sotto il cielo.**

(Qoelet, 3, 1)

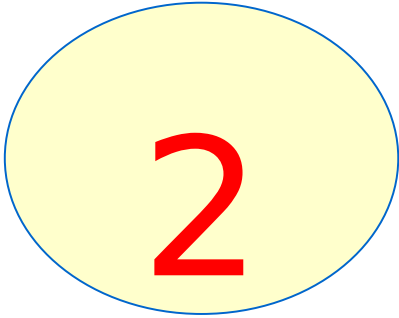
Approccio centrato sul cliente, orientato.

W.R. Miller, S. Rollnick

- **PRE-CONTEMPLAZIONE** (Mantenere il contatto, evocare dubbi, informare)
- **CONTEMPLAZIONE** (Comprendere l'ambivalenza e cercare con il cliente di esaminarla, i pro e i contro)
- **DETERMINAZIONE** (Fornire opportunita' praticabili, aiutare a progettare azioni)
- **AZIONE** (sostenere le azioni attuate)

COLLOQUIO MOTIVAZIONALE

www.colloquiomotivazionale.it



2

LAVORO SOCIO-EDUCATIVO DI RETE

LAVORO DI COSTRUZIONE DI LEGAMI

Sistema sanitario

MEDICI DI
BASE

Club
Alcolisti
in
Trattament
o

AUTO AIUTO

Alcolisti
Anonimi

OSPEDALE

AMBULATORIO
ALCOLOGICO
SERVIZIO
TOSSICODIPEN
DENZE

AL-ANON
ALATEEN

specialistica

COMUNITA'
terapeutiche

Servizi Sociali

Coop.
Soc.

Privato sociale

Servizi Sociali

IL LAVORO DI RETE COME SOLUZIONE DEL DUALISMO onnipotenza-impotenza

*Il problema non e' solo che non arriviamo da nessuna parte ma, soprattutto, che non abbiamo compagni di strada.
(F.M.Colby)*

The background of the slide features a bright sun with numerous rays emanating from it, shining over a vast field of golden wheat. The sun is positioned in the upper center, and its rays spread across the sky and over the field. The field is filled with mature, golden wheat stalks, and the overall scene is bathed in a warm, golden light.

SELF-HELP (MUTUO-AIUTO)

- Intervento ECOLOGICO

- Intervento SOSTENIBILE



grazie!