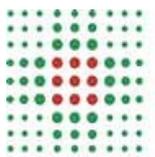


Giovani e strategie di prevenzione delle dipendenze



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

PROMOZIONE DELLA SALUTE IN-REAL E ON-LINE ALLO SPAZIO GIOVANI DI PARMA

FIDENZA - 21 MAGGIO 2013
JODY LIBANTI



CI CREDIAMO...?

***Il benessere non è qualcosa
che si eredita
che si ruba o che
si ottiene con la forza
il vero benessere si impara***

SPAZIO GIOVANI DI PARMA

- *Fornire informazioni e consulenze in una prospettiva di crescita dell'autonomia e di sviluppo della personalità*
- Attività ambulatoriale: con metodologia di lavoro che faciliti l'empowerment della persona
- Attività di promozione della salute: nelle scuole e nei centri di aggregazione con modalità articolate

GRUPPO INTERISTITUZIONALE DI LAVORO

Lavoro in rete come comunità educante..

- Spazio Giovani – Ausl di Parma
- Ufficio Scolastico Provinciale di Parma
- Altri Servizi Ausl (Sert, MondoTeen, Unità di Strada, SIAN...)
- Associazioni del Territorio (OttavoColore, Galleria dei Pensieri, ...)

Incontro di Presentazione progetti, Sett-Ott di ogni anno



PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE

**Classi terze
Scuole Medie**

“La salute vien parlando”
Visita guidata al Servizio

**Classi prime
Scuole Superiori**

“A tu per tu con lo Spazio Givani”
Visita guidata al Servizio

**Classi seconde
Scuole Superiori**

“Amore e...dintorni”
Educazione all'affettività
e prevenzione AIDS

**Classi terze
Scuole Superiori**

“LavorInCorpo”
Ricerca-intervento sui temi
della corporeità
e dell'identità di genere

Meeting Giovani

*“Il futuro: la nostra
sfida”*
XIX° Meeting Giovani

VISITE GUIDATE: OBIETTIVI

- Sviluppare la curiosità sui temi di interesse della particolare fascia di età e potenziare la capacità di porre domande in contesti appropriati.
- ‘Personificare il Servizio’
- Favorire, in un contesto accogliente e attraverso la relazione con gli operatori, la capacità di arricchire i propri punti di vista sul tema del benessere psico-fisico.
- Acquisire informazioni sullo Spazio Giovani e sulla rete dei servizi specialistici dell'Azienda USL.

La salute vien parlando
A Tu per Tu con lo SG



VISITE GUIDATE: METODOLOGIA

Il progetto prevede 2/3 ore di intervento per ogni gruppo, articolato in:

- Presentazione interattiva attraverso dello Spazio Giovani in plenaria;
- Approfondimento sul sito internet <http://spaziogiovani.ausl.pr.it> con una suddivisione in 2-3 sottogruppi;
- Riflessione aperta in plenaria su un tema di interesse e/o emerso nei sottogruppi con metodologie espressive e partecipate;
- Questionario di gradimento e distribuzione di materiale informativo.

La salute vien parlando
A Tu per Tu con lo SG



PEER EDUCATION: OBIETTIVI

- Promuovere un atteggiamento positivo verso la sessualità e il proprio corpo
- Promuovere una reciproca conoscenza delle differenze culturali e valoriali relativi all'affettività e alla sessualità di cui possono essere portatori i destinatari coinvolti
- di informazioni su contraccezione ed MTS
- Sostenere e accompagnare i ragazzi verso l'attuazione di scelte autonome e responsabili relative all'affettività e alla sessualità.

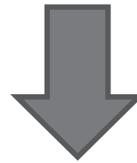
LAVORI INCORPO

Amore... e dintorni



PEER EDUCATION

“trasmissione, scambio e condivisione di informazioni, valori ed esperienze tra persone della stessa età o appartenenti allo stesso gruppo sociale”



PARTECIPAZIONE
ORIZZONTALITÀ
CULTURA DEL GRUPPO

LavoriIncorpo

Amore... e dintorni



PEER EDUCATION: METODOLOGIA IN FASI

- Identificazione del gruppo di peer (adesione volontaria)
- Fase di *formazione* del gruppo
- Definizione delle modalità di ricaduta  5/6 incontri di 3 ore
- Attuazione delle ricadute in ogni classe
- Incontro di verifica (insegnati, peer, destinatari)

LAVORI INCORPO

Amore... e dintorni



CONTENUTI DELLA FORMAZIONE

- Il corpo come esperienza multidimensionale;
- Le trasformazioni fisiche e psichiche dell'adolescenza;
- Le relazioni con il partner;
- La sessualità: timori e aspettative;
- La contraccezione e MTS

Lavori in corpo

Amore... e dintorni

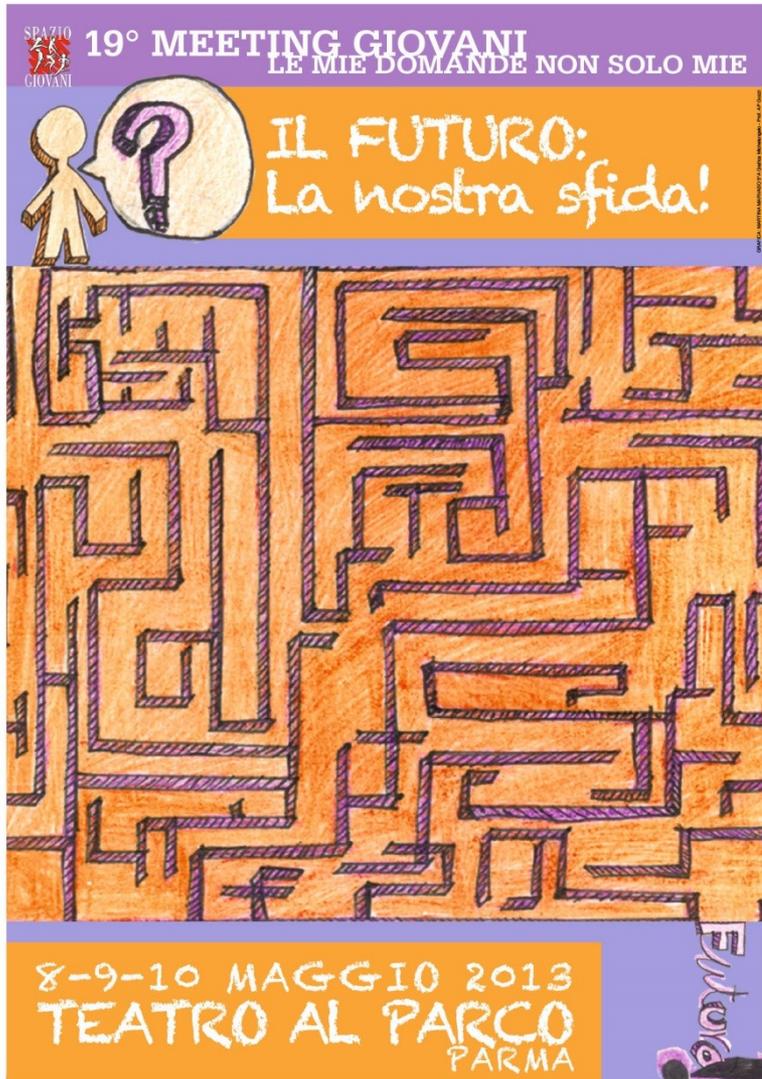


“Le esperienze condotte in ambito scolastico indicano che i giovani, adeguatamente supportati dagli insegnanti e da operatori sanitari, sono in grado di raggiungere obiettivi formativi e informativi tra coetanei con sorprendenti risultati. La strategia è condivisa da parte del ministero dell’istruzione. [...]”

*(Programma Regionale delle Attività di informazione-
educazione per la prevenzione e la lotta contro l’AIDS)*



XIX° MEETING CON I GIOVANI



- Percorso di riflessione sul tema scelto dai ragazzi
- Definizione di un messaggio da condividere con compagni e adulti
- Costruzione di un esito da portare in scena nelle giornate conclusive



MEETING COME PERCORSO CHE OFFRE AI RAGAZZI LA POSSIBILITÀ...

- di fare ricerca su tematiche che riguardano la loro salute fisica, psicologica, interpersonale e sociale;
- di sperimentare un lavoro di gruppo che promuova la capacità di relazione con i pari e la collaborazione con gli adulti;
- di coniugare esperienze di studio con valorizzazione della creatività e delle forme espressive tipiche del mondo adolescenziale;
- di condividere gli esiti della ricerca con altri giovani che tale ricerca non hanno svolto o hanno sviluppato in modo diverso

IL WEB E LA SALUTE

Secondo i dati CENSIS gli italiani che navigano in Internet per cercare informazioni sanitarie sono almeno 15 milioni, pari a circa il 25% della popolazione.

(CENSIS 2010 - 44° rapporto annuale sulla situazione sociale del Paese)

Il 44% degli adolescenti si informa sul web per quanto riguarda la salute

(Rivista Sexologies 2008)



Rete come TERRITORIO

- Inversione di interpretazione del mezzo tra adulto e adolescente (*vita online/vita offline*)
 - Portabilità
 - Istantaneità
 - Partecipazione/condivisione (*life-sharing*)
- ***Importanza del presidiare la rete...***
- ***Coinvolgimento dei ragazzi in ottica preventiva... (es. Peer)***



Logiche convergenti

- Prosumer
- Orizzontalità
- Mentoring (pari, operatore...)
- Automotivazione alta
- Valore dei media nel rafforzare alcune lifeskill

Logiche divergenti

- Partecipazione discontinua (es. singola mail, Mi piace...)
- Affiliazione a tempo e parallele (Bauman, 2010)
- Comunicazione veloce, sfuggente, numericamente ridondante...

AZIONI/ATTIVITÀ PREVISTE

- Fornire informazioni attendibili su diverse aree tematiche: sessualità, alimentazione, uso di sostanze, alcool, fumo, sicurezza stradale, sicurezza nell'ambiente di lavoro.
- Fornire consulenze personalizzate via E-mail sulle aree tematiche suddette
- Newsletter mensile contenente approfondimenti, interviste, brani, racconti ecc.
- Informazioni su tutti i servizi Ausl per gli adolescenti



OBIETTIVI DEL LAVORO ONLINE

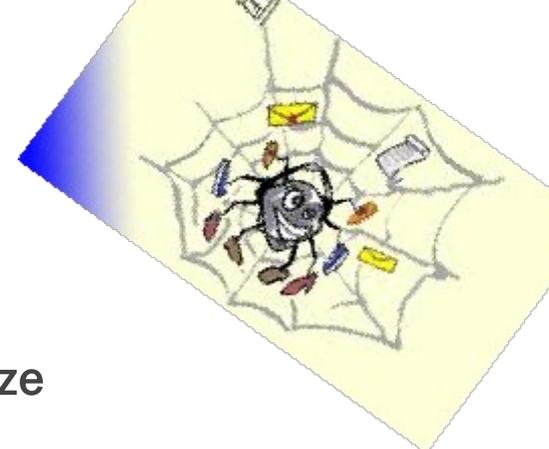
- Favorire la fruizione d'informazioni, la relazione fra pari e la consultazione di adulti esperti ad adolescenti in particolare coloro che utilizzano poco i servizi
- Favorire la conoscenza e l'acquisizione di fiducia verso i servizi, ed in particolare quelli a loro dedicati;
- Offrire spazi di dialogo e confronto tra ragazzi;
- Attivare meccanismi di mutuo-aiuto.

OBIETTIVI DEL LAVORO ONLINE

- Individuare e monitorare le diverse tipologie di richieste d'aiuto per costruire risposte efficaci e riprogettare l'attività clinica e di consulenza

ALCUNE OFFERTE DEL SITO SG

- Sezione Test: per verificare le proprie conoscenze
- Forum di discussione non moderato riservato ai giovani
- Area dedicata ai film per adolescenti
- Spazio Sondaggi e votazioni
- Archivio domande e risposte (*Chiedi/Avete chiesto*)
- Blog: diario personale on-line
- Chat libera aperta 24 ore su 24



ATTIVITÀ DI GESTIONE

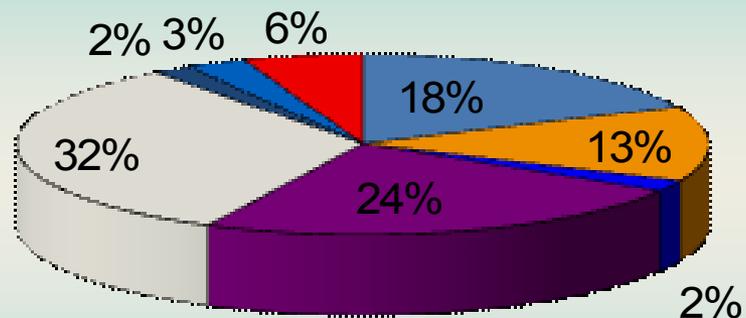
Contenuti:

- Prodotti secondo le logiche dell'ipertesto
- Aggiornamento Frequente
- Non solo di carattere sanitario

STRUMENTI DI VERIFICA

- N° contatti per pagina mediante contatore automatico
- Traffico mail in entrata ed in uscita
- Post pubblicati nel forum di discussione
- N° iscritti alla Newsletter
- N° di test eseguiti
- N° di opinioni registrate per ogni sondaggio

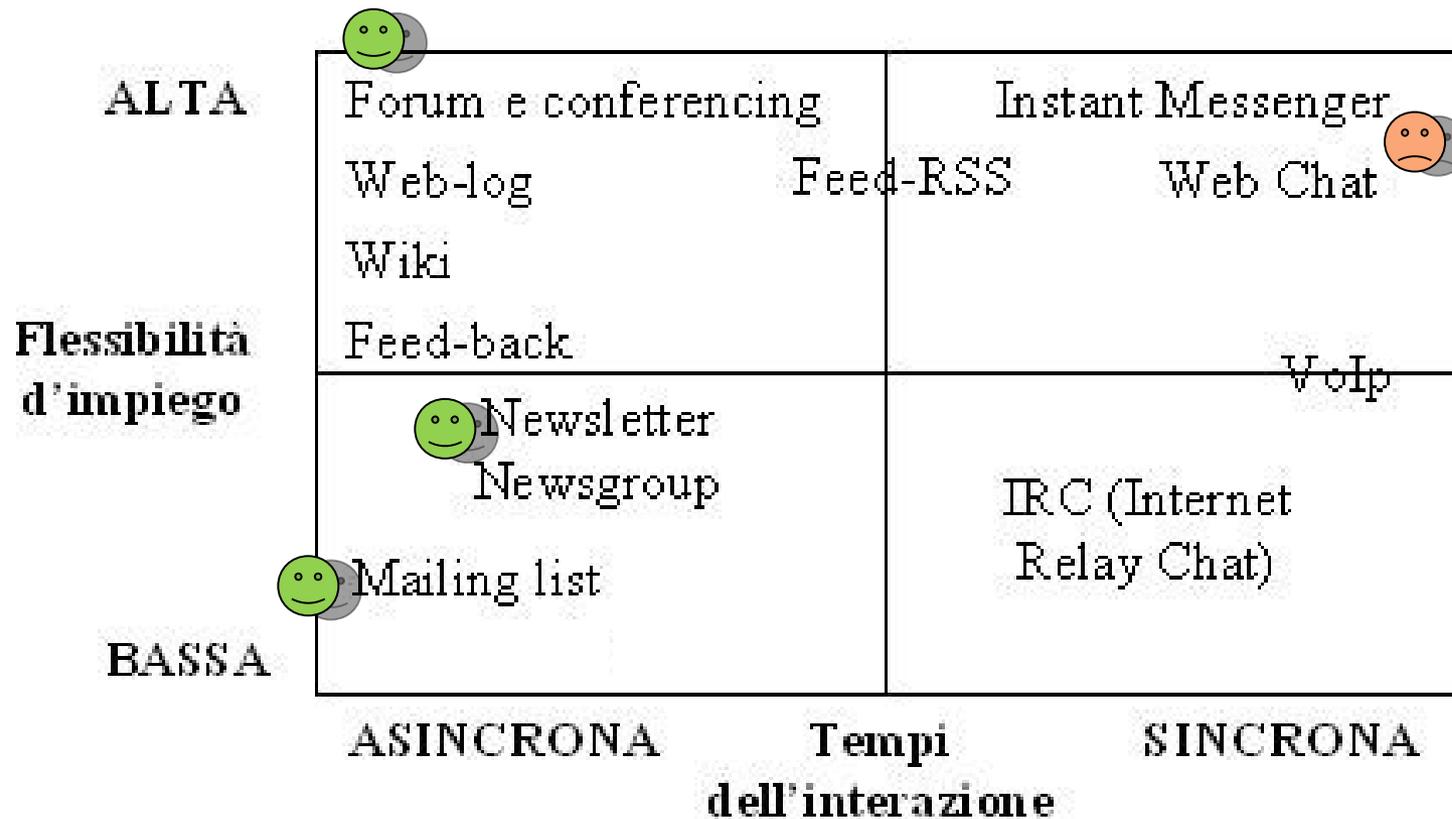
DOMANDE SESSUALITÀ PER ARGOMENTO



- Sesso e dintorni
- Rapporti sessuali
- La prima volta
- Contracezione
- Ritardo Mestruale
- Masturbazione
- MTS
- Gravidanza

Anno 2011

STRUMENTI ON-LINE



SVILUPPI FUTURI

Nuovo sito con apertura social

- “Social Net Skills” progetto CCM - Ministero della Sanità prevede l’apertura su social network di pagine e profili finalizzati all’intercettazione del disagio adolescenziale in aree quali l’affettività, la sessualità, le sostanze, l’alimentazione,...
- peer-educator (18 e i 24 anni) per gestione dei profili social e attività di consulenza online supervisionata

