

Cos'è l'alcol? L'alcol è un composto organico che viene distillato dall'uomo per creare bevande alcoliche.

E' stato scoperto nel nostro bagaglio genetico un gene specializzato nel trattamento dell'alcol e ciò mette in evidenza che l'umanità sia stata a stretto contatto con tale sostanza per molto tempo.

Oggi l'alcol è visto da molti come sinonimo di divertimento e spensieratezza, altri lo possono vedere come uno strumento per dimenticare le delusioni della propria vita, ma questi sono solo alcuni degli aspetti dell'alcol.

Gli aspetti dell'alcol sono molti, alcuni positivi, almeno dal punto di vista soggettivo di alcune persone, altri negativi.

E' necessario considerare tra gli aspetti positivi la sensazione di "sballo", di euforia e divertimento che permette di mettere da parte le preoccupazioni per un breve lasso di tempo, che è sicuramente l'aspetto più ricercato dalla maggior parte dei consumatori.

Altri sostengono, inoltre, che una quantità moderata e regolare nel tempo possa fare bene alla salute e a sostegno di questa tesi ci sono alcuni studi scientifici.

L'aspetto negativo principale dell'alcol viene alla luce non appena lo "sballo" si trasforma in tragedia, l'euforia in panico, il divertimento in preoccupazione: la disattenzione provocata dall'alcol sommata all'irresponsabilità delle persone porta spesso a provocare incidenti.

L'eccessivo consumo di alcol, prolungato nel tempo, distrugge l'organismo: l'alcol attacca il fegato e il cervello; il divertimento si paga a caro prezzo.

Il problema principale è che il consumo di alcol è troppo tollerato, nonostante abbia provocato molte vittime e provochi assuefazione e dipendenza.

Può, quindi, essere considerata una droga a tutti gli effetti.

E', inoltre, in larga diffusione tra i ragazzi più giovani, anche di 12-13 anni, i quali non conoscono i danni che può provocare l'alcol e lo consumano senza pensarci, per lo più per il bisogno di sentirsi grandi.

L'alcol viene visto come una sorta di coraggio liquido, ma la verità è che ciò che si può fare da ubriachi lo si può fare anche da sobri, sicuramente meglio.

La soluzione ideale per limitare il fenomeno di diffusione e di abuso dell'alcol e prevenire i danni da esso derivati; sarebbe necessaria una grande campagna d'informazione per responsabilizzare ed informare le persone su tutti gli aspetti dell'alcol, soprattutto quelli negativi.