

**Miriam Irsheid**

## L'ALCOL-DIPENDENZA NEI GIOVANI

Il consumo di alcolici tra i giovani sta diventando un problema grave a causa dell'età sempre meno elevata dei bevitori che si aggira intorno ai 14-18 anni.

In Europa l'alcol è il terzo fattore di rischio di malattie e morte premature dopo il fumo e l'ipertensione.

La recente relazione del Ministero della salute afferma che l'alto consumo di alcol è un problema sanitario e sociale poiché causa malattie gravi come la cirrosi epatica alcolica, il cancro, patologie vascolari e morte prematura, incidenti stradali, omicidi e suicidi.

I giovani d'oggi hanno molti modi per divertirsi ma, nonostante questo, attendono il sabato per divertirsi bevendo molti drink e superalcolici, pensando sia l'unico modo per liberarsi di tutte le tensioni e le noie accumulate durante la settimana.

Il maggior tasso di mortalità per incidenti stradali causati dall'alcol, infatti, lo si rileva nelle sere del sabato.

Gli incidenti stradali sono spesso la prova delle bravate dei giovani per dimostrare agli amici il proprio coraggio e per non farsi emarginare dal gruppo.

Recenti statistiche dimostrano che il consumo di alcolici tra i giovani è molto simile nei due sessi.

I motivi per cui i giovani iniziano a bere possono essere molti ma nessuno di questi è giustificabile. Gli adolescenti, infatti, cercano giustificazione nei problemi personali e familiari, nelle situazioni d'insicurezza e inadeguatezza in cui possono trovarsi o semplicemente per "essere alla moda".

Uno dei principali ostacoli alla diffusione di una corretta informazione e comunicazione sui rischi e danni causati dall'alcol è rappresentato dalle pressioni sociali al bere e dall'azione dei mass-media e delle pubblicità che privilegiano e presentano l'uso dell'associazione di immagini di successo al consumo di alcol.

Il principale problema tra gli adolescenti sta nel fatto che questi non si rendano conto del grave rischio che causa l'elevato consumo di bevande alcoliche.

La soluzione a questo problema serio la si può trovare nel rispetto della legge; infatti i bar e i diversi locali dovrebbero accertarsi della maggiore età dei consumatori di bevande alcoliche. Molto importante è anche la diffusione dell'informazione, prevenzione e educazione sui vari danni e rischi che si corrono abusando di bevande ad alto tasso alcolico attraverso le scuole e altre associazioni.