

Concetta Ferrara

Sballo del sabato sera? Non solo!

Innanzitutto, l'alcool provoca veri e propri disturbi sia nell' organismo umano sia alla personalità stessa di un individuo.

I giovani d' oggi, spesso e volentieri, lo definiscono uno "sballo" che provoca felicità e divertimento, anche se tutto ciò causato da una sostanza cancerogena, chiamata da alcuni, anche, "droga". Basti pensare al sabato sera: si va fuori, si sta con gli amici e si beve, prima una birra, poi un cocktail fino ad arrivare al culmine e cominciare a provare sensazioni strane e diverse; può succedere che questo aiuti a divertirsi, ma può anche capitare di trovarsi a prendere una brutta "basa", che causa tristezza e sofferenza.

A volte, non ci passa minimamente per la testa di pensare ai danni che può recare tale dipendenza. Col passare degli anni, infatti, molti soggetti hanno cominciato a sentire sintomi davvero spiacevoli, come problemi al fegato, allo stomaco, al cuore; da ricordare, soprattutto per le belle ragazze e per i bei ragazzi che tengono tanto al proprio aspetto, che l'alcool fa invecchiare più velocemente, tanto da ritrovarsi a trent' anni con delle rughe molto evidenti e, addirittura, con qualche chilo di troppo, perché sì, gli alcolici fanno ingrassare quanto lo fanno i panini del fastfood.

Spesso sui giornali si leggono articoli che comunicano tragedie e incidenti automobilistici di giovani ragazzi che risulta avessero bevuto qualche bicchiere di troppo, coinvolgendo con sé persone del tutto innocenti. Giusto poco tempo fa, si è letto di un ragazzo morto in seguito ad uno schianto, poiché ubriaco; peccato per lui e per le altre tre persone che portava con sé (salve per fortuna).

Questi avvenimenti dovrebbero far riflettere e aiutare a capire che l' alcool e qualsiasi altra droga possono portare a gravi danni.

L' alcool, purtroppo, crea una vera e propria dipendenza, come il fumo e le droghe; bisogna, però, prevenire queste dipendenze, evitando gli abusi di tali sostanze. Non dobbiamo ascoltare chi dice che un bicchiere di vino fa bene, perché non è così, anche il vino è alcolico e, come tutte le bevande alcoliche, creano danno alla salute.

Occorre aver cura della propria salute, rispettando il proprio organismo e la propria mente.