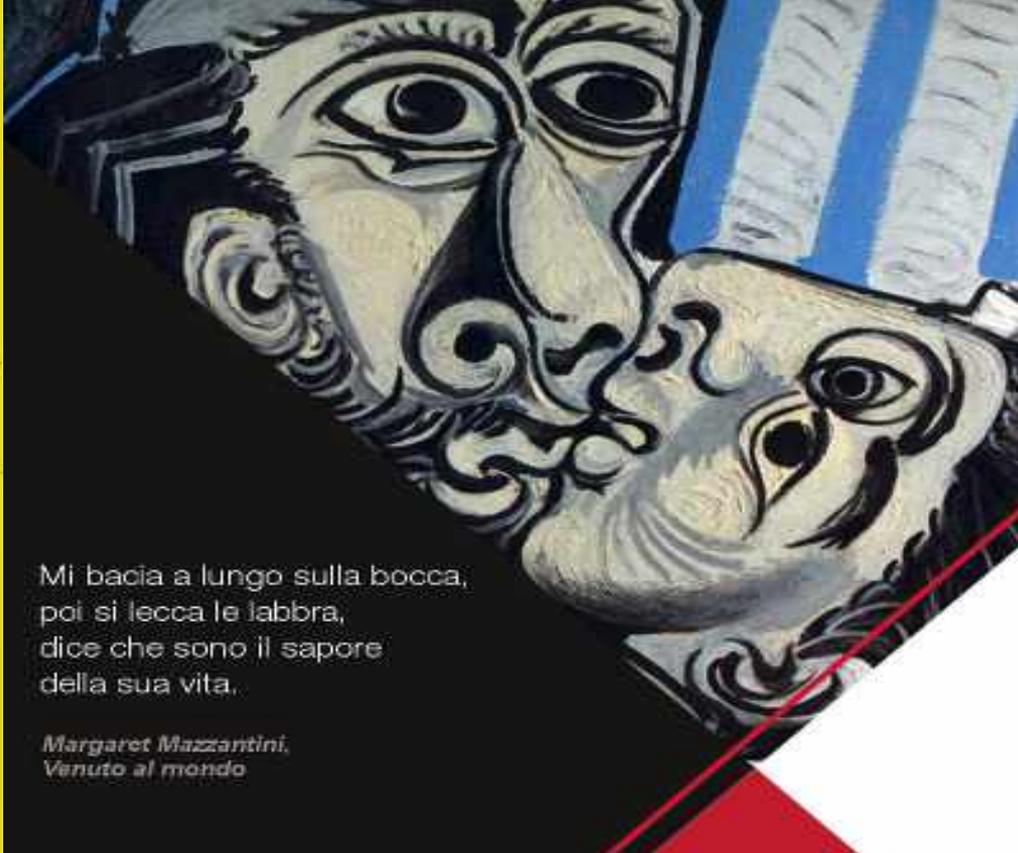




SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma  
DAI SMDP

Convegno  
**LA DIPENDENZA  
AFFETTIVA:**  
*quando l'AMORE  
fa MALE*



Mi bacia a lungo sulla bocca,  
poi si lecca le labbra,  
dice che sono il sapore  
della sua vita.

*Margaret Mazzantini,  
Venuto al mondo*

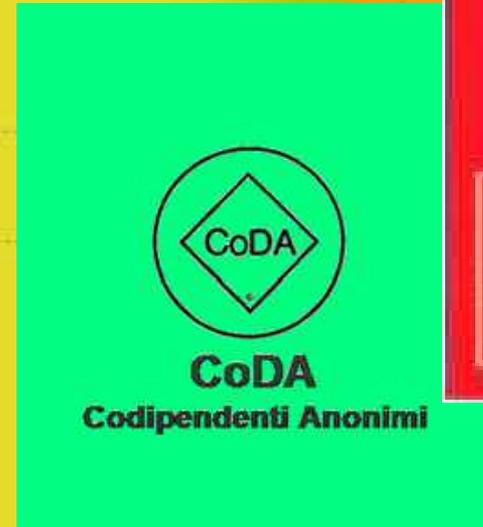
La codipendenza

16 aprile 2013

Ospedale di Vaio

Fidenza

Antonio Mosti



**.....qualche mia riflessione**

Anto



Antonio Mosti

# ALCOL: una sostanza....



... *familiare*

# SEMEIOTICA DELLA "FAMIGLIA ALCOLISTA"-1-

- Aumento dei conflitti e diminuzione della coesione**
- Diminuzione delle capacità organizzative e di gestione domestica**
- Diminuzione dei "riti familiari"**
- Progressivo isolamento sociale**
- Aumento dei problemi relativi alla salute, al sostentamento, ai rapporti coniugali e familiari con incremento della competizione tra i genitori**



## SEMEIOTICA DELLA "FAMIGLIA ALCOLISTA"-2-

**Aumento dell'inversione dei ruoli o "abdicazione"**

**Frequente modalità comunicativa negativa (minacce, rimproveri, disprezzo, critica)**

**Diminuzione del coinvolgimento genitoriale ed attaccamento filiale**

**Diminuzione delle capacità educative e di tolleranza delle difficoltà genitoriali**



## SEMEIOTICA DELLA "FAMIGLIA ALCOLISTA"-3-

**Carente coinvolgimento dei figli e  
insufficiente capacità di fornire risposte  
di rinforzo**

**Incoerente gestione della disciplina**

**Perdita della capacità di indirizzo nei  
confronti dei figli**



# FASI DEL "PROCESSO di ALCOLIZZAZIONE" FAMILIARE

*Mosti & Zavan 2002*



- **"MISTIFICAZIONE CONDIVISA"**
- **"RIVELAZIONE ED AUTOTERAPIA FAMILIARE"**
- **"NORMALIZZAZIONE APPARENTE"**

# CODIPENDENZA

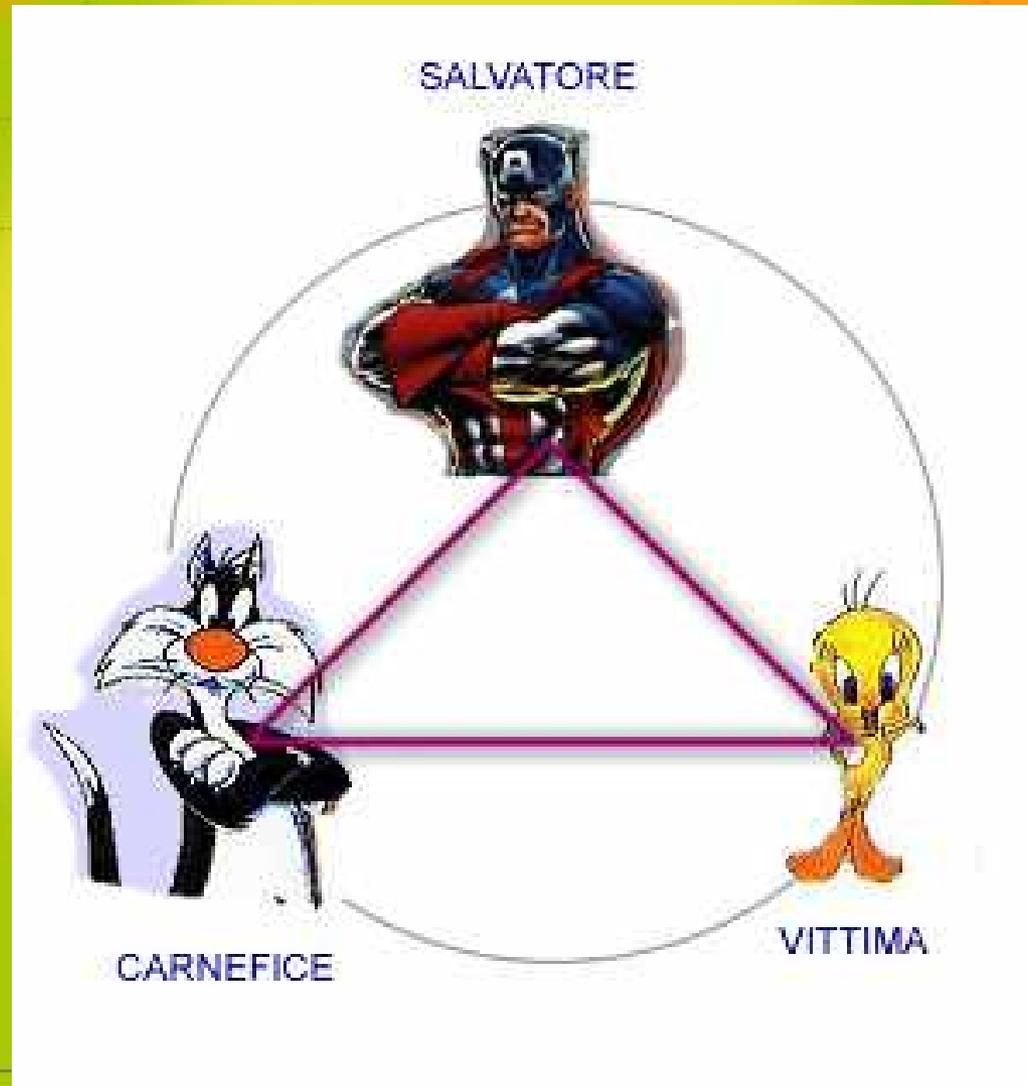
“un insieme di comportamenti tipici, caratteristici di partner/familiari di soggetti affetti da dipendenze, da altri disturbi psichiatrici, disturbi compulsivi o di personalità che si estrinsecano attraverso tematiche prevalenti centrate sul

*controllo del familiare .....come un modello di dolorosa dipendenza da comportamenti compulsivi*

*allo scopo di trovare sicurezza, autostima ed identità”*



# Il triangolo di Karpman



## I FAMILIARI DICONO...

**No, non ha bevuto!  
Sono stata attenta io!**

**Non può aver  
bevuto: sta  
sempre con  
me !!!!**

**Con tutto quello che  
ho fatto in questi anni  
per farlo smettere.....**



“Sindrome da perdita del proprio Sé”,

C. Whitfield (1992)

# CONTROLLO

&

# SOTTOMISSIONE

- Doversi rendere "necessario"
- Andare d'accordo per essere graditi
- Necessità di essere approvati
- Fare sempre congetture sui sentimenti delle persone
- Anticipare i bisogni e le richieste
- Stare bene con se stessi SOLO se si aiutano gli altri
- Non sopportare di veder soffrire
- Trascurare i propri interessi e i fatti personali per fare ciò che gli altri vogliono
- Provare risentimento quando gli altri non vogliono essere aiutati
- Offrire consigli e soluzioni non richieste
- Chiedere aiuto e assistenza SOLO in condizioni estreme

- **Assumersi la responsabilità, sentirsi colpevole dei sentimenti e dei comportamenti altrui**
- **Avere difficoltà a comprendere ciò che si sente**
- **Avere difficoltà a prendere decisioni**
- **Essere sempre preoccupati per le reazioni degli altri**
- **Essere imbarazzati a ricevere lodi, regali o riconoscimenti**
- **Avere paura di essere feriti o respinti**
- **Ritenerne che le opinioni altrui valgano sempre di più delle proprie**
- **Minimizzare, modificare, negare ciò che si prova realmente**



Antonio Mosti