
**Disturbi dell'Umore e
Dipendenze:
il Gioco delle Maschere**



L'Amore Mascherato: la Dipendenza Affettiva

Parma 20 Ottobre 2012

Dipendenza come modalità relazionale

Definizione di Dipendenza: caratteristica psicobiologica per la quale l'individuo umano necessita di una controparte per esistere, crescere e definirsi.

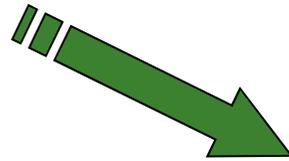
Dipendenza Affettiva: assenza cronica di reciprocità.

Stadi (Giddens):

- Ebbrezza
- Tolleranza
- Astinenza

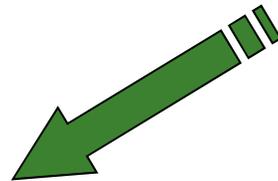
L'origine: lo stile di attaccamento

Carenza verso le attese
affettive ed emotive del
bambino



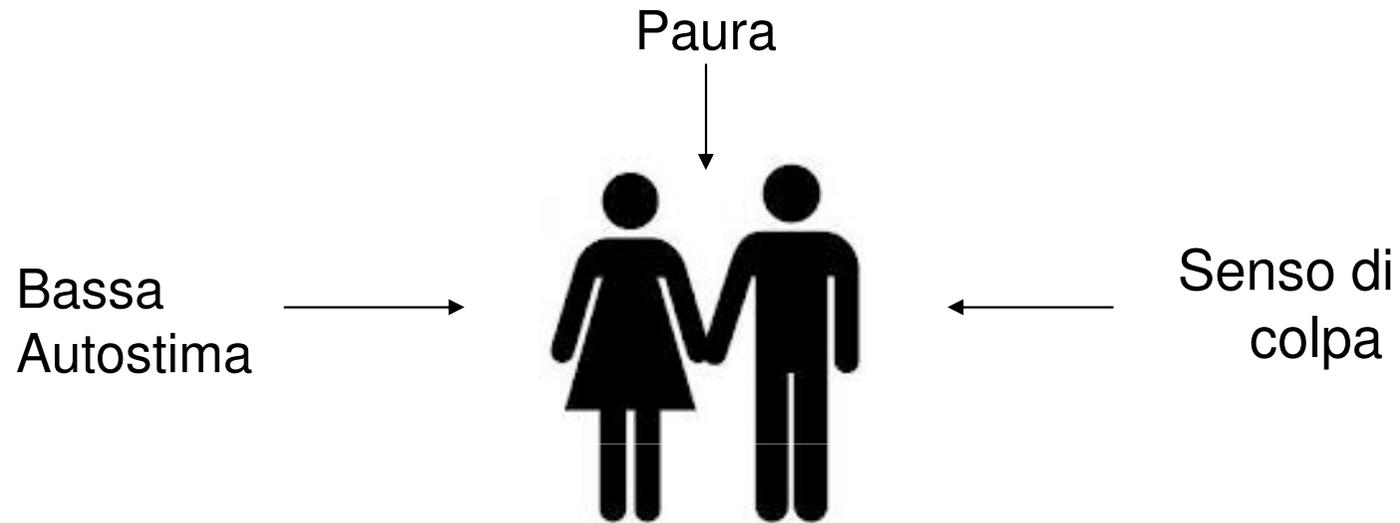
Mancanza di
autonomia
affettiva.

Mancanza di un
modello
operativo
interiore di base
sicura



Personalità dipendenti

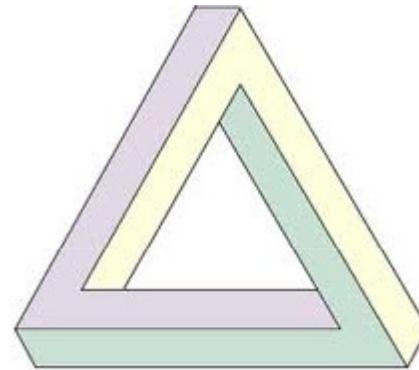
Personalità Dipendente & Disturbo dell'Umore



La trappola del rapporto dipendente

salvatore

L'odio vissuto come
inaccettabile viene
rimosso e sepolto
dal senso di colpa



Si ama il suo dolore, la
sua sofferenza in attesa
del suo cambiamento

vittima

carnefice

La mancanza di
risposta alle
aspettative
genera rabbia

L'Esperienza del Gruppo "Il Filo del Rasoio"

- Consapevolezza di avere un problema.**
- Dialogo.**
- Lettura ed espressione dei propri sentimenti.**

Percorso in gruppo per cercare la propria verità, ritrovare la propria storia.

- Conoscersi di più e Aumentare la propria autostima
- Incontrare e accettare i propri aspetti positivi e i propri limiti
- Scoprire il potere dell'assunzione di responsabilità

Il rapportarsi Maturo

- Limitato
- Mortale
- Unisce e separa allo stesso tempo

“Tutto mi è solo prestato, nulla mi è dato” (D. Piétro)

Grazie per l'ascolto
