

# “Come una danza...”

## *Percorso formativo alla relazione centrata sulla persona*

  
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma  
*D. A. I – Salute Mentale Dipendenze Patologiche*

COMUNITA' MONTANA VALLI TARO E CENO



ASP  
"Cav. Marco Rossi Sidoli"  
AZIENDA PUBBLICA DI  
SERVIZI ALLA PERSONA



# “*Come una danza...*”

- **PROGRAMMA DEL CORSO**

- **Formazione del gruppo di lavoro**

- Conoscenza partecipanti e presentazione progetto (attività di animazione). Motivazioni ed aspettative dei partecipanti rispetto al lavoro di prevenzione oggi. Presentazione del programma, condivisione obiettivi e definizione percorso.

- **La relazione centrata sulla persona**

- Introduzione al colloquio motivazionale e all'approccio transteorico. Attività pratica.

- **Gli strumenti in azione**

- Attività pratica di focalizzazione degli strumenti teorici

- **Condivisione degli interventi**

- Gruppo di lavoro sulle esperienze di intervento

## *Dopo il primo incontro*

- Esperienza forte e coinvolgente
- Cambiare il punto di vista
- Con-tatto con il mondo
- Mosso cose personali
- Commozione
- Fare uscire parti nascoste
- Sguardo vs. non sguardo
- Riconoscere parti belle che possono uscire
- Contatto intimo bello vs. buono
- Contatto senza filtri
- Accettare ed essere accettati
- Condizionamento vs. libertà
- Imbarazzo (iniziale)

## *L'ultimo – condivisione di esperienze*

- Manca spazio per ascoltare
- Creare occasioni
- Differenza di tempi, contesto, incertezza
- Ascolto del silenzio – paura incertezza
- Cosa c'è dietro – capire perchè
- Pregiudizio “limitante”
- Aspettative dell'altro “travisanti”
- Ascolto empatico – condivisione – vicinanza
- “Non solo risposta a problema”



# *Valutazioni finali*

- PRO

- Simulazioni
- Scambio ruoli

- CONTRO

- Pausa estiva un problema
- Difficoltà a portare casi