

Modulo C.O.D. (3 mesi)

Questo modulo nasce dalla necessità di dare continuità all'esperienza del progetto "Volo del Grifone", sorto per fornire programmi individualizzati per persone con dipendenza da sostanze e problematiche complesse (dalla gestione della crisi alla stabilizzazione della eventuale terapia farmacologica, passando per il consolidamento dell'astinenza), proponendo un percorso psico-educativo e non medicalizzato alla multi problematicità ed attuando un'osservazione ed un'eventuale revisione diagnostica.

Le medesime finalità le ritroviamo così all'interno di questo modulo rivolto a persone tossicodipendenti ed alcol dipendenti e le cui linee di azione si svolgono attraverso tre canali: La **stabilizzazione**, l'**osservazione** e la **diagnosi**.

Durante la permanenza in programma è prevista, congiuntamente agli operatori del Ser.T., la valutazione del programma terapeutico più idoneo per il soggetto. Importante sottolineare che l'eliminazione delle terapie non è un obiettivo esclusivo e che lo scalare dei farmaci sostitutivi comporta una ridefinizione diagnostica ed una riformulazione del percorso successivo.

Sintetizzando si possono definire i seguenti obiettivi:

1. accogliere
2. contenere
3. disintossicare
4. elaborare un'osservazione e valutazione diagnostica
5. strutturare, in collaborazione col servizio inviante, il percorso terapeutico successivo.

- **Modulo COD Tossicodipendenti (3 mesi massimo)**

L'osservazione all'interno di un contesto accogliente e protetto come quello della comunità permette di individuare le caratteristiche salienti di una persona e di individuarne il livello di competenza rispetto ad alcune aree fondamentali: competenze operative, cognitive ed emozionali, affettive e relazionali.

Tale processo viene condiviso quanto più possibile con la persona, perché il riconoscimento dei propri limiti e delle proprie risorse possa fungere da punto di partenza per la costruzione di un processo di cambiamento.

Questo modulo ha origine in quest'ottica ed è rivolto a uomini e donne con problemi di tossicodipendenza che abbiano comportamento compulsivo nell'uso di sostanze, non abbiano risposto positivamente a ripetuti trattamenti ambulatoriali e vivano in condizioni di degrado dal punto di vista familiare, sociale ed ambientale, per i quali non sia previsto di norma il mantenimento dei farmaci sostitutivi e che necessitino di apprendere e recuperare competenze sociali e relazionali.

Gli obiettivi sono molteplici:

- un'osservazione e valutazione congiunta con il Ser.T che permetta di delineare il programma più idoneo
- l'individuazione dei nuclei più problematici nei vissuti individuali e familiari
- la diagnosi di eventuali disturbi di personalità
- il potenziamento della motivazione all'astinenza
- favorire il recupero dell'autonomia ed il consolidamento della vita di relazione

Anche in questo caso la vita di gruppo è lo strumento fondamentale rispetto al processo di ripensamento di sé e dei propri schemi comportamentali: pertanto l'approccio è psico-educativo e prevede il coinvolgimento dell'intero gruppo dei pari.

Per quanto attiene agli strumenti, anche qui ritroviamo i colloqui con l'operatore di riferimento, i gruppi "Qui ed Ora" (centrati sulla motivazione al cambiamento e revisione del comportamento, sull'auto-valutazione, su seminari ed incontri familiari), nonché la somministrazione di test ai fini dell'inquadramento psicodiagnostico e la consulenza psichiatrica.

Criteri di eleggibilità

- Il disturbo da dipendenza di sostanze deve essere prevalente rispetto ad altre ed eventuali patologie psichiatriche (non è prevista la doppia diagnosi)
- Non si possono effettuare inserimenti in regime di arresti domiciliari, come alternativa alla detenzione è invece prevista la misura dell'affidamento
- Non sono previsti percorsi che necessitino di un trattamento per coppia o madre/padre-figlio
- Non sono contemplati i casi di gravi problematiche sanitarie in fase terminale o che richiedano una continua assistenza medico/infermieristica