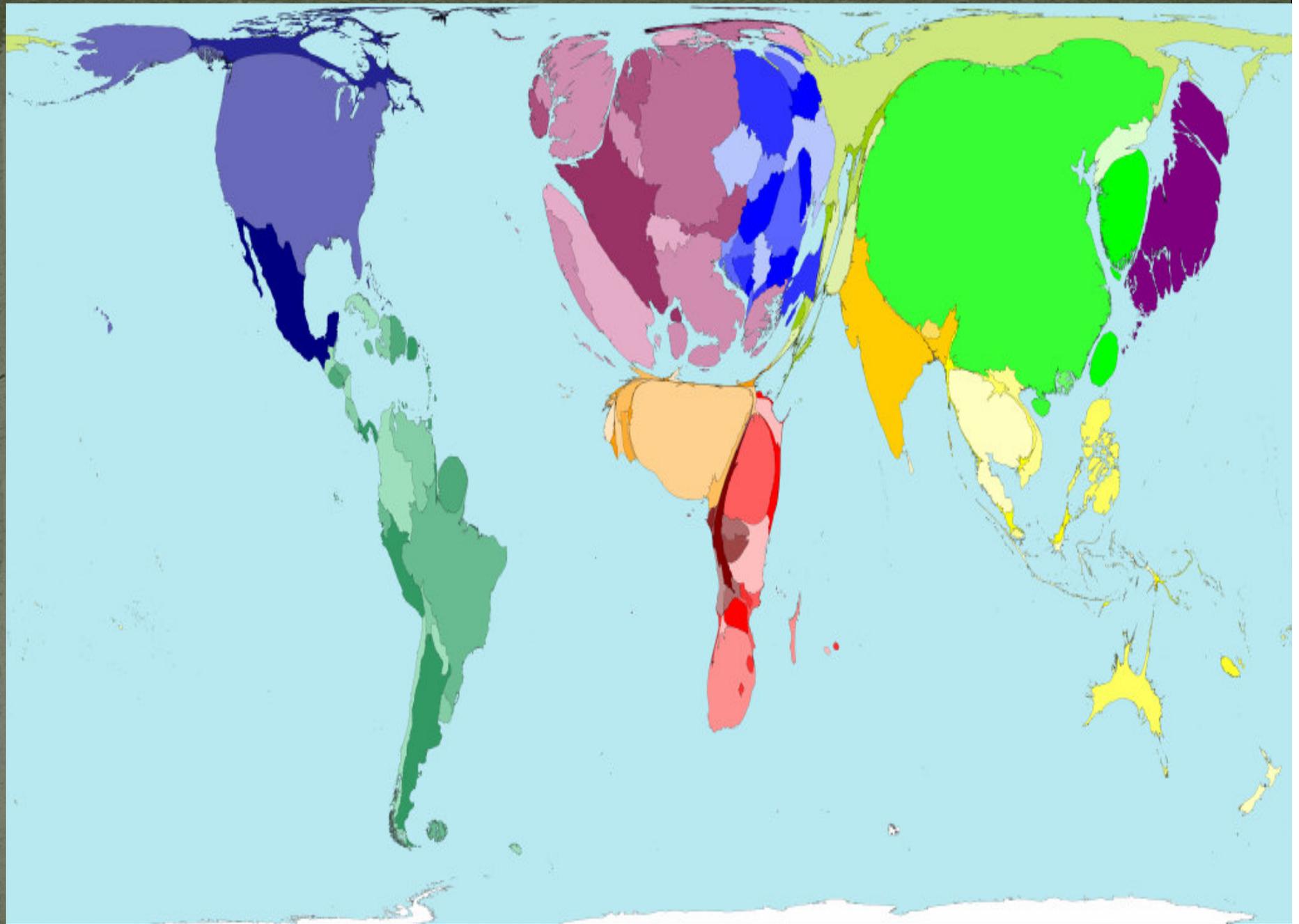


# Il binge drinking





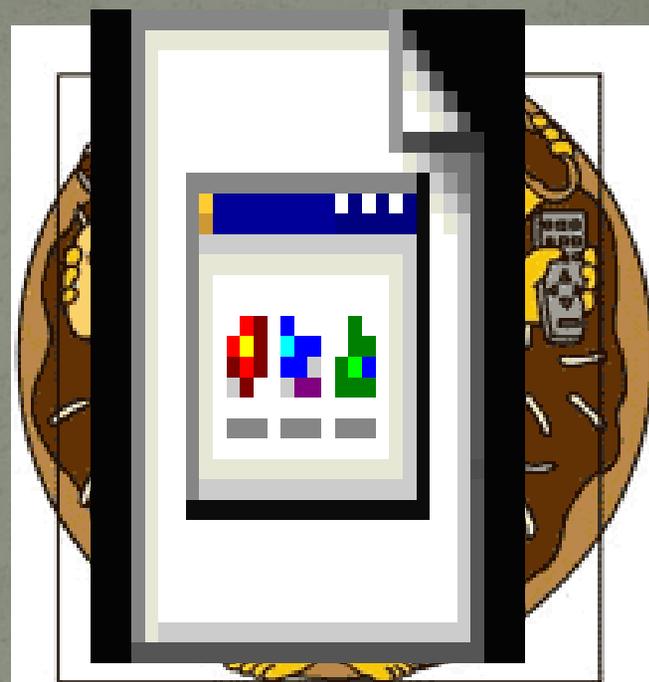
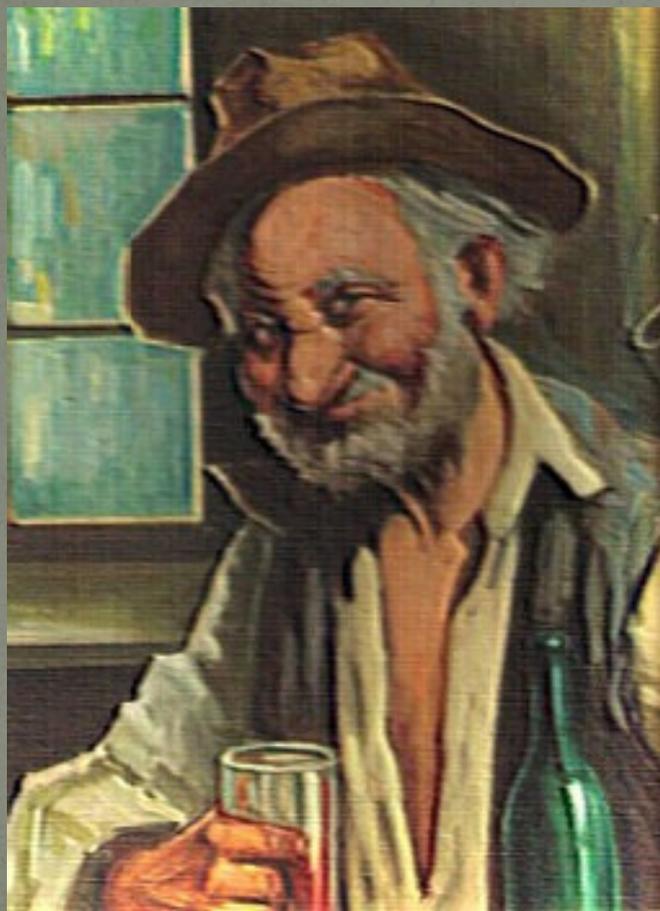
Bevande:

Acqua - 6 bicchieri al giorno

Vino - 1 bicchiere scarso a pasto



Come si beve oggi?



dove 2.mp4

# Sono cambiate le modalità del bere

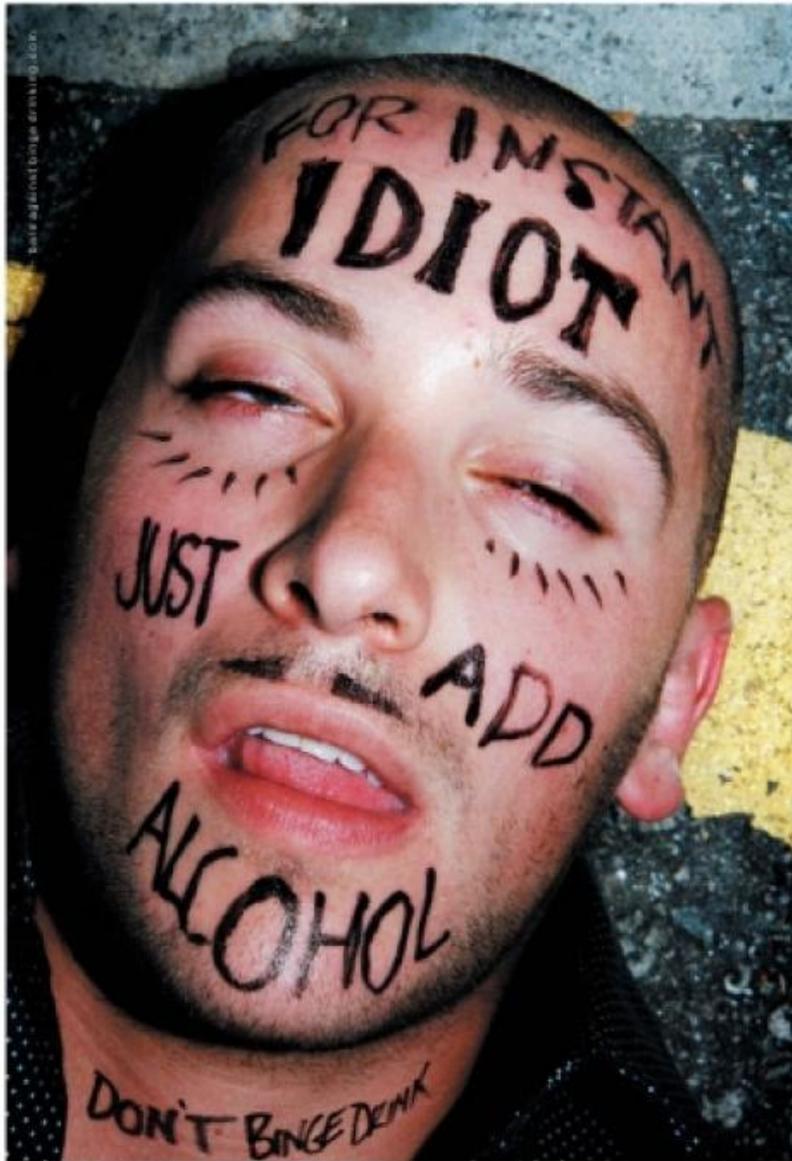
1. **Binge drinking** 6 o più bicchieri di bevanda alcolica consumate in un'unica occasione fuori dai pasti “in a row”  
( per Office of National Statistics di Londra 8 i maschi e 7 le femmine almeno 1 volta la settimana)
3. Aumento del consumo di alcol da parte dei ragazzi 18-25 anni
5. Cresce il consumo nel sesso femminile

# Globalizzazione alcolica

Modalità del bere  
tipiche dei paesi  
dell'area mediterranea  
Vino ai pasti

Modalità del bere dei  
paesi nordeuropei,  
anglofoni e scandinavi  
Birra e superalcolici  
consumati fuori dai pasti





- **Non bevitore** beve 2-3 volte all'anno
- **Bevitore sociale** beve alcol fino a 3-4 volte la settimana ma senza episodi di binge
- **Binge drinker** 1-4 episodi nelle ultime 2 settimane
- **Heavy drinker** più di 4 episodi di binge nelle ultime 2 settimane

# 3 domande

- QUANTO BEVO?  
Percezione
- QUANTO E' GIUSTO  
BERE?  
Ideale
- QUANTO BEVONO I  
MIEI AMICI?  
Sociale



QUANTITA'	ALCOLEMIA	EFFETTI
<b>BIRRA</b>  <b>VINO</b>  Super alcolico 	0,25g/l	<b>DISINIBIZIONE</b> <b>ECCITAZIONE</b> La persona appare più espansiva e disinibita: un senso di benessere la rende più euforica e iperattiva. L'autocontrollo tende a diminuire e produce loquacità e riduzione della critica e del giudizio. L'umore cambia spesso tanto da oscillare rapidamente dall'espansività alla tristezza fino all'aggressività. Attenzione, tempi di reazione e memoria sono alterati.
	0,50g/l	<b>IMPACCIO</b> <b>MOTORIO</b> <b>INCOERENZA</b> <b>LOGICA</b> Continuando a bere alcol, i movimenti diventano sempre più impacciati e scoordinati, la persona cammina a zig-zag e corre il rischio di inciampare e cadere. In questa fase di solito si è portati a parlare, molto ma il filo logico perde di coerenza. L'attenzione è scarsa e i tempi di reazione sono molto rallentati. Anche la vista e l'udito ne risentono.
	Da 1,0g/l	<b>DISTURBI</b> <b>DELL'EQUILIBRIO</b> <b>E DELLA</b> <b>MARCIA</b> <b>CONFUSIONE</b> <b>MENTALE</b> <b>TORPORE</b> Continuare a bere diventa pericoloso. Se si assumono ulteriori quantità di alcol possono comparire nausea, vomito e vertigini, la visione è alterata, mentre risultano accelerati il battito del cuore e la frequenza del respiro. La persona appare rossa, accaldata, sudata, ansimante.
 Birra Un fiasco di vino  Una bottiglia di SUPERALCOLICO 	A 2,5g/l 4,0g/l	<b>COMA</b> Si corre il rischio, infine, di cadere in un sonno profondo che può arrivare fino al coma.

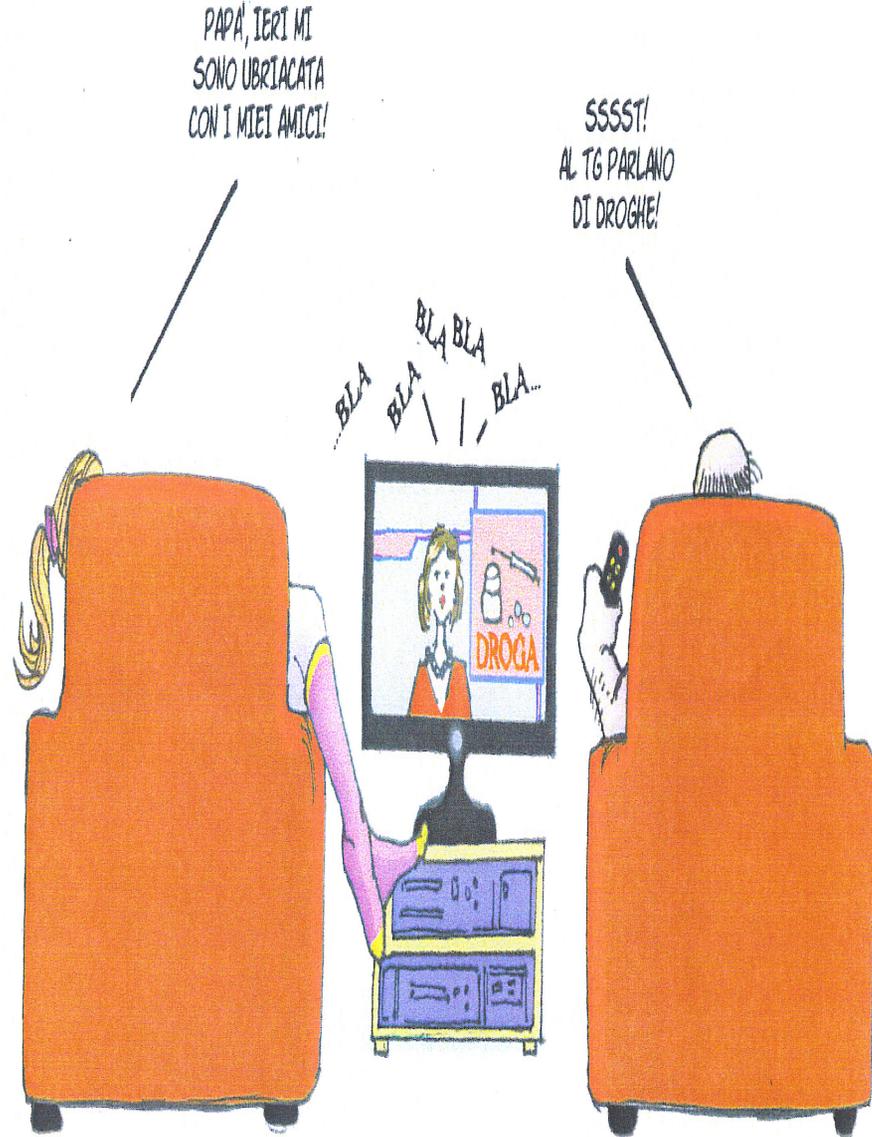
- Niente bambini, anziani, donne gravide
- 2-3 unità alcoliche die per maschi, 1-2 per femmine
- Consumo alcolico ai pasti

© Original Artist  
Reproduction rights obtainable from  
[www.CartoonStock.com](http://www.CartoonStock.com)



"Really, Kevin! You'll ruin your teeth!"

search ID: cgon385





Anti-binge\_drinking\_advert\_[www.keepvid.com].mp4

# Pericolosità del Binge drinking

- Rischio di passare da intossicazione alcolica acuta a coma etilico
- Messa in atto di comportamenti pericolosi per disinibizione e sopravvalutazione delle proprie potenzialità ( risse, vandalismo, piccola criminalità, rapporti sessuali non protetti, incidenti stradali, uso di sostanze)
- Danni fisici soprattutto epatici e neurologici a lungo termine

# Identikit del binger

- Prima intossicazione alcolica precoce all'età di 13 anni, picco fra i 18 ed i 25 anni vive fuori casa , in casa abitudine al bere, rapporti sociali difficili, gruppo dei pari che abusa di alcol, difficoltà scolastiche e/o lavorative



# Significati psicologici attribuiti al bere

- Per maschi alcol è facilitatore sociale, per femmine è rimedio alla solitudine ed alla tristezza nella prevalenza di stili di coping emozionali e di evitamento
- Modalità del bere ricreativa secondo Falcowski di "leisure and pleasure" (2000)
- Ridefinizione delle relazioni sociali come modalità di comunicazione, condivisione di esperienze ed emozioni
- Sviluppo dell'identità attraverso affermazione di autonomia, rito di passaggio all'età adulta, trasgressione e fuga dalla realtà

# La teoria dell'azione ragionata (Fishbein & Ajzen, 1975) applicata al bere





---

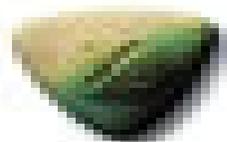
Eyeballing, vodka negli occhi

- Drunkoressia, digiuno per 2 gg poi binge





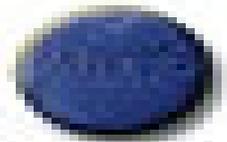
**Pyrite**  
FeS<sub>2</sub>  
Cubic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



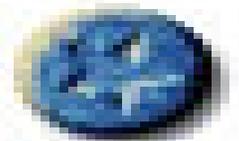
**Pyrite**  
FeS<sub>2</sub>  
Cubic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



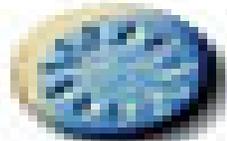
**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



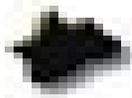
**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



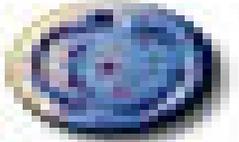
**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



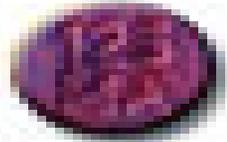
**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



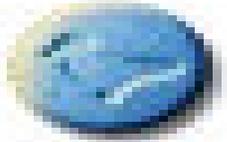
**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



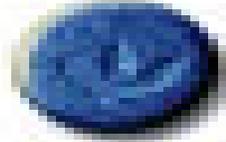
**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



**Malachite**  
Cu<sub>2</sub>(OH)<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>  
Monoclinic system



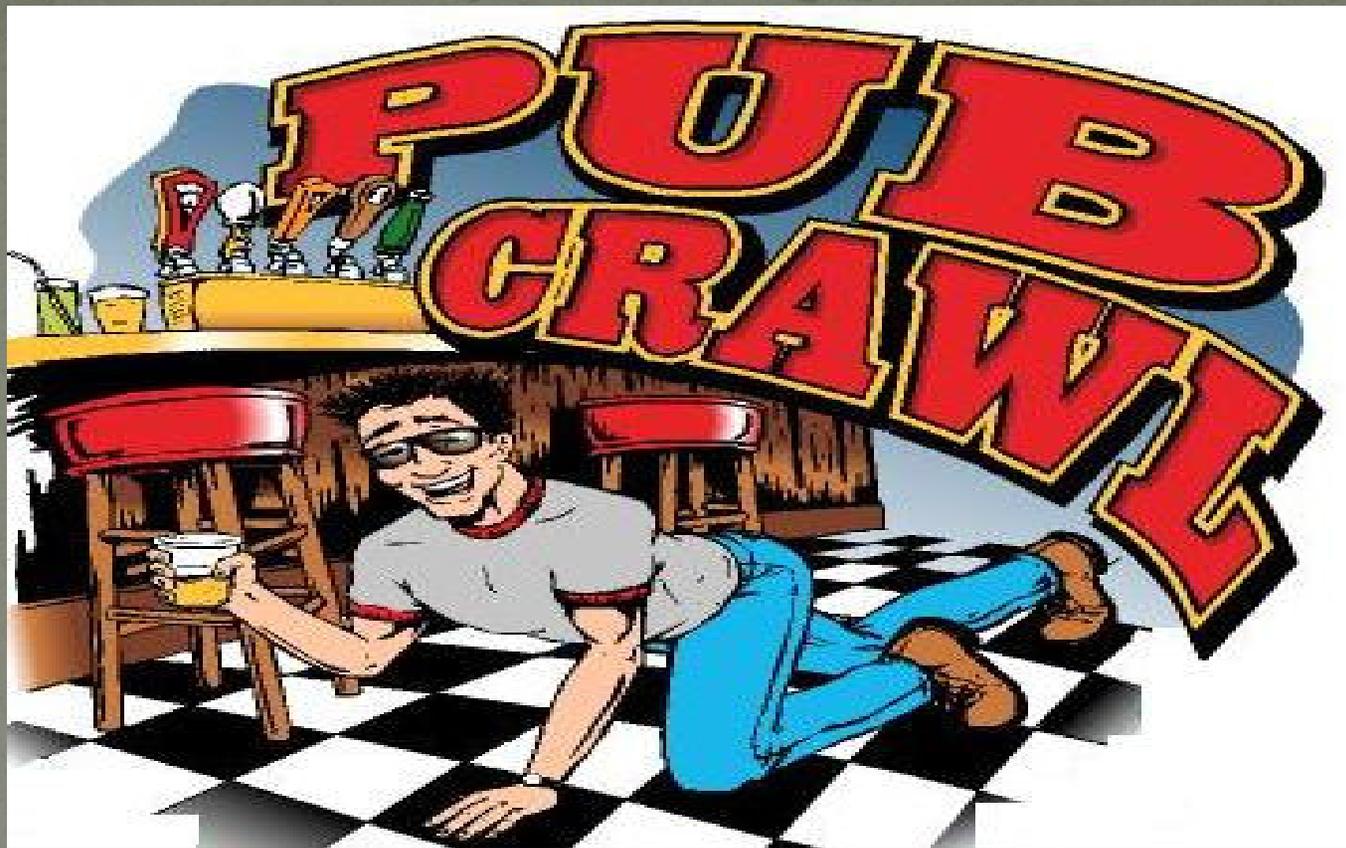
---

Cocaina e alcol come modulatore forma cocaetilene



---

Bottellon, feste in piazza nate in Spagna con gente che porta da bere, versione anche con grande damigiana di vino che scende e si sostituisce con superalcolici



---

Tour alcolico per pubs, fino a 18 (3 e multipli di tre). Anche tramite agenzia



© Talk to FRANK

**Gamma-idrossibutirato -Gbl**, liquido incolore, inodore, precursore dell'Alcover che si trasforma in questo. Aggiunto a bibite causa ebbrezza, sonnolenza, disturbi della memoria. Chiamato liquido degli stupri.

Solvente in chimica

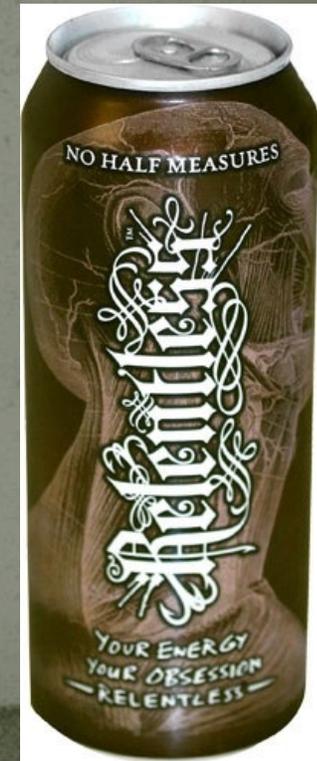


# Alcol Pops

Bibite dolci gasate (pops), colorate, alcoliche con aggiunta di superalcolici in bassa quantità

# Energy Drinks

- Sempre più comune è l'utilizzo di energy drinks+alcol  
Es. Red Bull+Vodka



# Cosa sono gli Energy Drinks

- Sono bevande analcoliche con un alto contenuto di caffeina, taurina e guaranà.
- Il loro effetto è quello di non far sentire la stanchezza, a scapito della concentrazione



# GIOVANI, ALCOL E PUBBLICITA'

- I giovani vengono coinvolti nell'uso di bevande alcoliche attraverso messaggi pubblicitari che sfruttano diversi canali quali la televisione, i giornali, le radio, internet e la telefonia mobile.

Interessi commerciali rendono le leggi poco efficaci.



Line Up



Carlsberg  
Part of the Game







Dutch golden girl Inge de Bruijn celebrates her and her countryman Pieter van Hoogenband's pool victories in the Heineken tent at Darling Harbour. *Picture: FIONA HAMILTON*



# COME SI EVOLVE LA TUA SERATA?



UOMO MODERATO



UOMO CURETIVO



UOMO (QUASI) ESECUTIVO



UOMO ALCOHOLICO

per sprizzare,  
**NON sbandare!**



Campagna di sensibilizzazione sul rischio legato al consumo alcolico

**Sprizziamo  
di Salute**

[www.sprizziamo.it](http://www.sprizziamo.it)



**Problem**

In Bucharest, the majority of the drunk drivers are men. Most of them drive under the influence after drinking alcohol in pubs, bars or clubs. The main dilemma was how to get to those guys with a very low budget.

**Solution**

Because it's nearly impossible to drink while out without going to the toilet, the urinals in the men's bathroom were transformed in an active reminder of the reduced ability to drive when being drunk. The stickers are placed in the most crowded bars in the center of Bucharest, with a total estimated clients of 2000/day.



Can you drive straight?





IL PESSIMISTA



L'OTTIMISTA



LO SPIRITUALISTA



IL REALISTA

---

**GRAZIE!**