

**Vuoto colmabile/vuoto
incolmabile:riflessioni sulle
dinamiche psicopatologiche
correlate alle dipendenze**

Maristella Miglioli

- Alice, ex tossicodipendente: “Ci illudiamo di riempire il vuoto con il vuoto. Così facendo moriamo, illudendoci di vivere”
- Cicerone: “Non ha bisogno di dipendere da altro chi dipende da se stesso”.

(Citazioni da Stefano Pantaleoni, 2009)

Il vuoto/ I vuoti

- **Vuoto patologico/ vuoto esistenziale**
- Vuoto colmabile/vuoto incolmabile
- **Vuoto : come senso di solitudine/ come noia/ come angoscia/ come smarrimento / come assenza di infuturazione e di progettualità**
- **Vuoto come mancanza di stimoli, di interessi, di passioni, di curiosità, di voglia di fare, di iniziativa.**

Il vuoto patologico e le dipendenze

VUOTO PATOLOGICO:

- **Vuoto depressivo, vuoto da disturbo su base narcisistica, vuoto psicotico**
- **Vulnerabilità narcisistica; area del Sé fragile (Lavanco, Croce, 2008).**

SENSO DI VUOTO per deficit nello sviluppo del Sé

- Per ferita narcisistica (**Kohut**, Psicologia psicoanalitica del Sé)
- Per inadeguato svolgimento delle **fasi del processo di separazione-Individuazione** (narcisismo primario, simbiosi, rispecchiamento narcisistico, costanza d'oggetto con disponibilità intrapsichica dell'immagine materna: **Mahler**, Approccio evolutivo strutturale)
- Per attivazione prematura dell'Io nella fase del narcisismo primario con sviluppo del **Falso-Sé (Mahler, Winnicott)** e successiva attivazione di meccanismi del tipo **"come sé (Helen Deutsch)**
- Per mancata elaborazione dell'angoscia di separazione attraverso l'uso di **oggetti transizionali** per carente capacità di simbolizzazione (**Winnicott**, Scuola 'indipendente' britannica)
- Per pattern disadattivi di attaccamento (stili di attaccamento insicuri) (**Bowlby**, Teoria dell'attaccamento)
- Per deficit nella funzione simbolica e nella regolazione affettiva (**Scuola di Toronto, modello psicobiologico**)

Kohut e il narcisismo patologico

- Per Kohut **tutta la psicopatologia** affonda le radici in un **disturbo della strutturazione del Sé**
- **L'autostima ha un ruolo centrale nel rischio dei disturbi psichici**
- **Propone un modello di apparato psichico primitivo, il Sé, la cui coesione ed integrazione, essenziale allo sviluppo successivo dell'lo, si alimenta del rapporto con gli altri (oggetti-Sé).**
- Nello sviluppo normale **l'interiorizzazione trasmutante delle funzioni consolatorie e di rispecchiamento** esplicate dalla madre o dal caregiver trasforma il Sé grandioso infantile in un Sé coeso e integrato, alimentato da un sano narcisismo, con normale sviluppo del **Superio** integrato con gli **ideali dell'lo**.
- **I pazienti affetti da problematiche narcisistiche, fra cui i pazienti con dipendenze patologiche, soffrono di un disturbo di regolazione dell'autostima con persistenza di un Sé 'grandioso'** (ipersensibilità alle critiche e alle offese, senso di vergogna). Le problematiche narcisistiche sono collegate a un **senso di vuoto**.

Vulnerabilità narcisistica

- In un'ottica psicoanalitica, alla **vulnerabilità narcisistica** corrisponde un disturbo nella capacità di **rappresentazione mentale** dell'oggetto primario d'amore, cui poter far ricorso ogni volta che il Sé si sente minacciato da sensazioni ed emozioni intense che non riesce a riconoscere e ad elaborare e che può tollerare solo attraverso l'attivazione di **meccanismi regolatori esterni, collegati anche al comportamento dipendente**

Disturbo nella funzione simbolica e nella regolazione affettiva

- Secondo Taylor, Bagby e Parker (1997) il deficit nel processo di regolazione affettiva è correlato ad una compromissione simbolica con inadeguatezza degli strumenti mentali (rappresentazione e parola) essenziali al riconoscimento delle emozioni
- **Alessitimia:**
Termine coniato nel 1973 da Sifneos e Nemiah che significa letteralmente: mancanza di parole per le emozioni.

Vuoto esistenziale

- **Dipendenze positive**

Terapia della prevenzione della ricaduta
di indirizzo cognitivo-comportamentale
(Marlatt e Gordon)

- **Mito**
- **Autotrascendenza**
- **Spiritualità**

Dipendenze positive

- **(Intervento anonimo su un blog di internet (Yahoo! Answers Italia):** “... sono dipendente dalle mie figlie, da mio marito, da mia madre, dal mio gatto, dalla mia macchina, dalle manie più strane ed incontrollate e non ultimo sono dipendente dal mio lavoro... pensa che tristezza non avere dipendenze... Tutte quelle che tu menzioni (droga, alcol, fumo...) non sono dipendenze, sono vizi. Si può vivere senza vizi ma non si può vivere senza dipendenze. La dipendenza è uno degli scopi della vita...”

L'essere e il nulla

(Jean-Paul Sartre, 1943)

- Per **Sarte** il costante divario tra coscienza e realtà oggettiva crea un conflitto insanabile tra il destino dell'uomo ad autotrascendersi continuamente e la sua impossibilità a raggiungere una dimensione di **pienezza**. L'uomo è costantemente tentato dalla prospettiva della totalità, dalla possibilità di vivere in pieno accordo con il mondo che lo circonda.

Vuoto esistenziale

- **Mito** come aspirazione dell'uomo, come espressione della creatività umana, come iniziale rapporto con la trascendenza.
Il mito ci aiuta a capire che tutti i popoli sono accomunati dal bisogno di dare una risposta alle domande fondamentali della vita
- Il mito esprime, attraverso codici narrativi, la rappresentazione che una società fa di se stessa e dei rapporti tra l'uomo, la natura e ciò che è soprannaturale
- **Autotrascendenza** come istanza di trascendenza dell'uomo rispetto a se stesso, tensione a superarsi, ad essere continuamente fuori da sé e oltre sé stesso.
- **Spiritualità** come rapporto con una dimensione che trascendendo la vita dell'individuo lo collega ad un ambito di valori universali o in ambito mistico-religioso
- Il risveglio della spiritualità è considerato possibile da vari indirizzi di pensiero ed esperienziali attraverso la meditazione (**percorso mistico-religioso**) o anche come tappa evolutiva finale di **un percorso psicoterapeutico**

Cloninger (Modello biosociale della personalità)

- Si basa sull'identificazione di tratti ereditari e neurobiologici (dimensione temperamentale) e tratti che riflettono l'apprendimento socioculturale (dimensione caratteriale)
- Temperament and character inventory (TCI) è lo strumento psicodiagnostico per la classificazione dei tipi di personalità patologici e normali
- Tra le 3 sottodimensioni del carattere: **l'autotrascendenza** che si riferisce alla rappresentazione di sé come parte integrante dell'universo, da cui possono derivare sentimenti di partecipazione mistica o fede religiosa
- Alti punteggi all'autotrascendenza sono indice di creatività, sensibilità per l'arte e la bellezza, altruismo, spiritualità e di **identificazione transpersonale** con la natura e la totalità che ci circonda, compreso sia l'ambiente fisico che le persone

Logoterapia (V. Frankl)

- Secondo Frankl una vita spesa alla ricerca di senso è l'unico modo per colmare un vuoto altrimenti incolmabile.
- **Harvey Cushing** “L'unico modo di sopportare la vita è avere sempre un compito da svolgere.
- **Nitche** “Chi ha un perché nella vita può sopportarne tutti i come”
- Secondo Frankl l'uomo ha bisogno di molto coraggio per rimanere solo con se stesso e quanto meno sa che scopo dare alla sua vita, tanto più ne accelera il ritmo
- L'analisi esistenziale porta alla coscienza la spiritualità dell'io.

Vuoto esistenziale/Ricerca di senso

- **Maslow (Teoria della motivazione)**
- **Psicologia gestaltica (Perls)**
- **Psicosintesi (Assagioli)**

Approccio gestaltico alle dipendenze

- Programma psicoterapeutico residenziale (Orthos) di 3 settimane per gamblers presso Siena (**R. Zerbetto**)
- Focus terapeutico sull'esserci/stare con se stessi
- Il tema del vuoto tocca a livello controtransferale anche gli operatori che si interrogano sui loro vuoti e se il vuoto sia primariamente di natura esistenziale

Psicosintesi

- **“nel centro del vuoto, quando l’Io si perde vi è pienezza...il vuoto si capovolge in pieno”
(Facchinelli, 1989)**
- **Assagioli pone l’accento sul transpersonale, sul progetto del Sé come destino e vocazione.**
- **Nella psicosintesi i confini dell’inconscio freudiano si ampliano fino a includere zone superiori della psiche considerate sede di una vasta gamma di qualità transpersonali, fra cui senso di appartenenza al tutto.**

Fenomeni sociali

- **Hikikomori:** giovani autoreclusi in casa. Fenomeno nato in Giappone (1% della popolazione, 2% degli adolescenti). Si sta diffondendo anche in Italia. In una percentuale di casi, correlazione con dipendenza da internet.
- **Generazione né-né**
Giovani dai 15 ai 35 anni. Senza studio né lavoro per scelta. 750.00 in Italia nel 2008