



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Str. del Quartiere, 2/A 43100 Parma

**Dipendenze Patologiche – Ser.T Parma
Ausl di Parma**



LE DIPENDENZE COMPORTAMENTALI

PREVENZIONE E TRATTAMENTO IN UN'OTTICA DI INTEGRAZIONE SOCIOSANITARIA

Parma, 25 Novembre 2009

Salone dei convegni - Palazzo Soragna

Dr.ssa Maria Antonioni

Mutamenti sociali e salute



Il pensiero scientifico dominante è ancora oggi settoriale , ma nello studio delle dipendenze patologiche assume grande importanza la visione olistica della persona-utente attraverso l'approccio bio-psico-sociale , poiché la salute della popolazione è spesso espressione dell'ambiente e della società in cui si vive . Gran parte dei cambiamenti nello stato di salute di una popolazione sono il risultato di importanti mutamenti ambientali che, oggi, conseguono alle radicali trasformazioni sociali derivate dal passaggio dall'era elettrica a quella tecnologica e telematica.

Il mutamento epocale antropologico



Il mutamento epocale è sostenuto
dalla

tecnoscienza motore di una
profonda

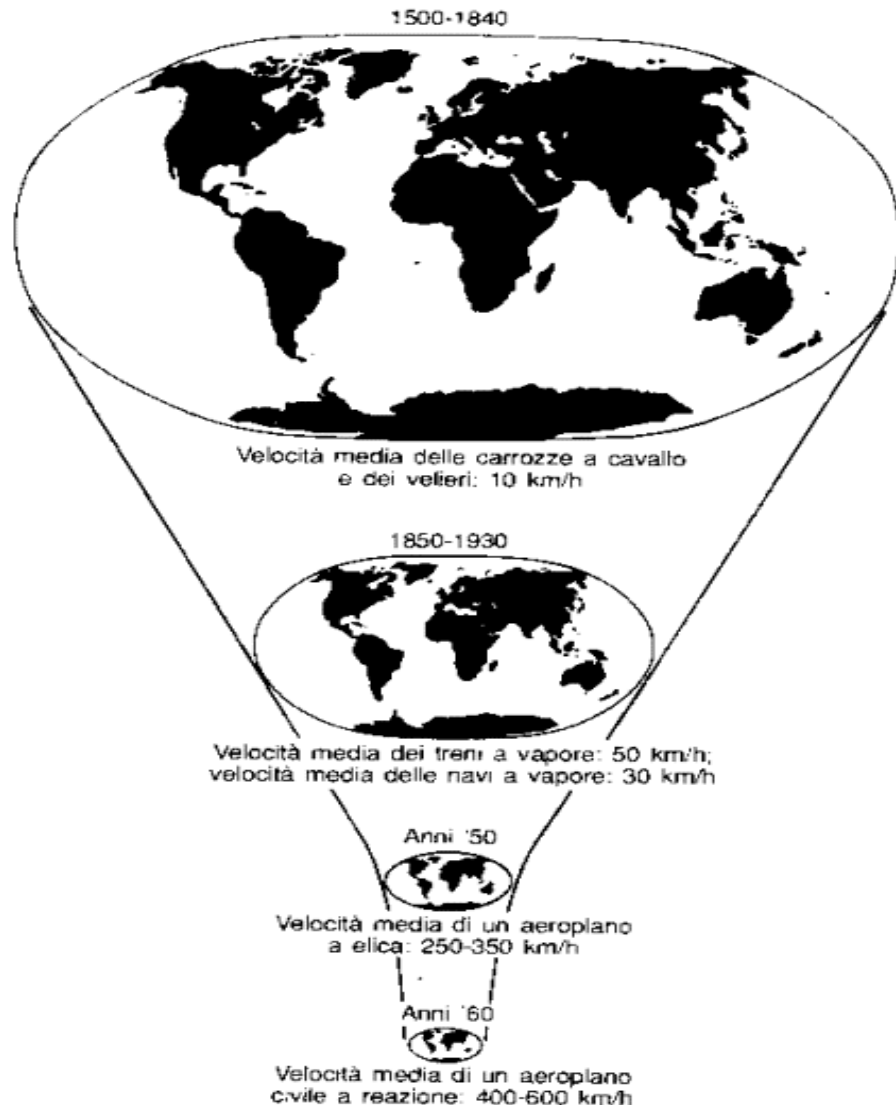
trasformazione antropologica.

Il mutamento epocale
presenta

caratteristiche di:

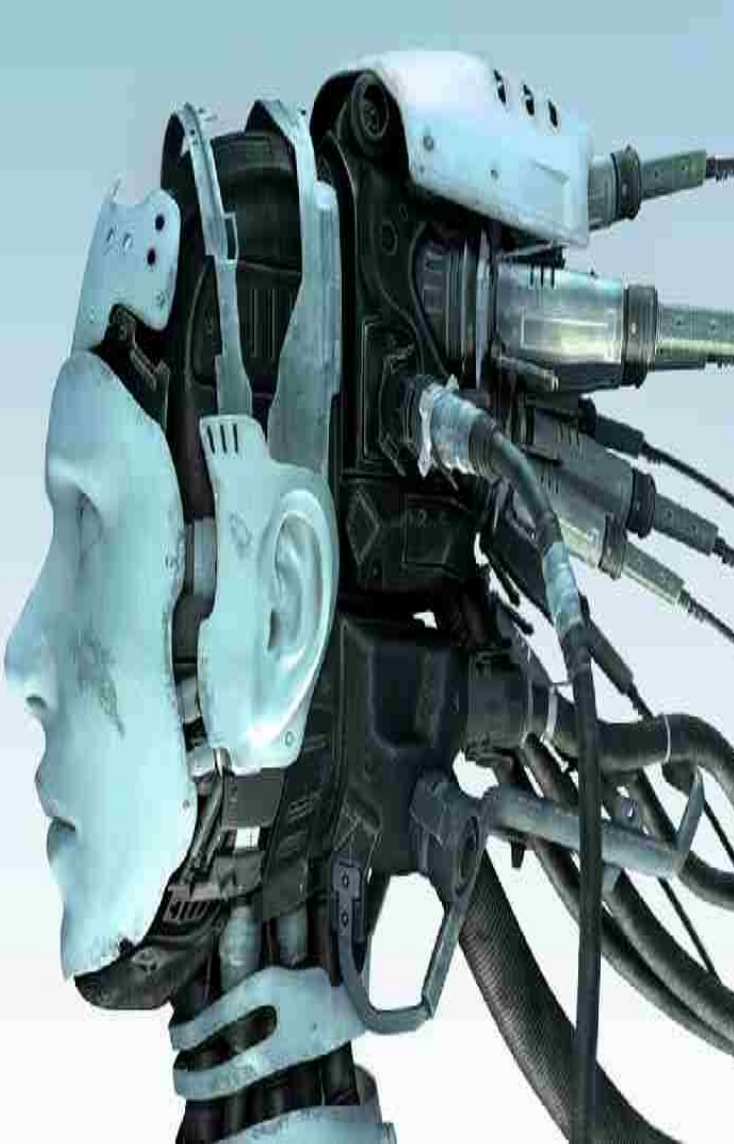
- 1) pervasività ,
- 2) autogenerazione cioè ogni
cambiamento comporta una
serie di nuovi cambiamenti
autoindotti ,

Compressione spazio-temporale



- La compressione spazio-temporale, in base alla quale "lo spazio sembra rimpicciolire fino a diventare un villaggio globale (...) mentre gli orizzonti temporali si accorciano al punto in cui il presente è tutto ciò che c'è" (Harvey), ha trasformato la nostra rappresentazione del mondo ed è uno degli elementi che caratterizzano la nostra epoca.
- Il fenomeno delle dipendenze è strettamente connesso all'evoluzione sociale, ne condivide i tempi e gli spazi, ma non solo è legata ai mercati e quindi all'ambiente, alla società dei consumi e ne segue le mode e le crisi.

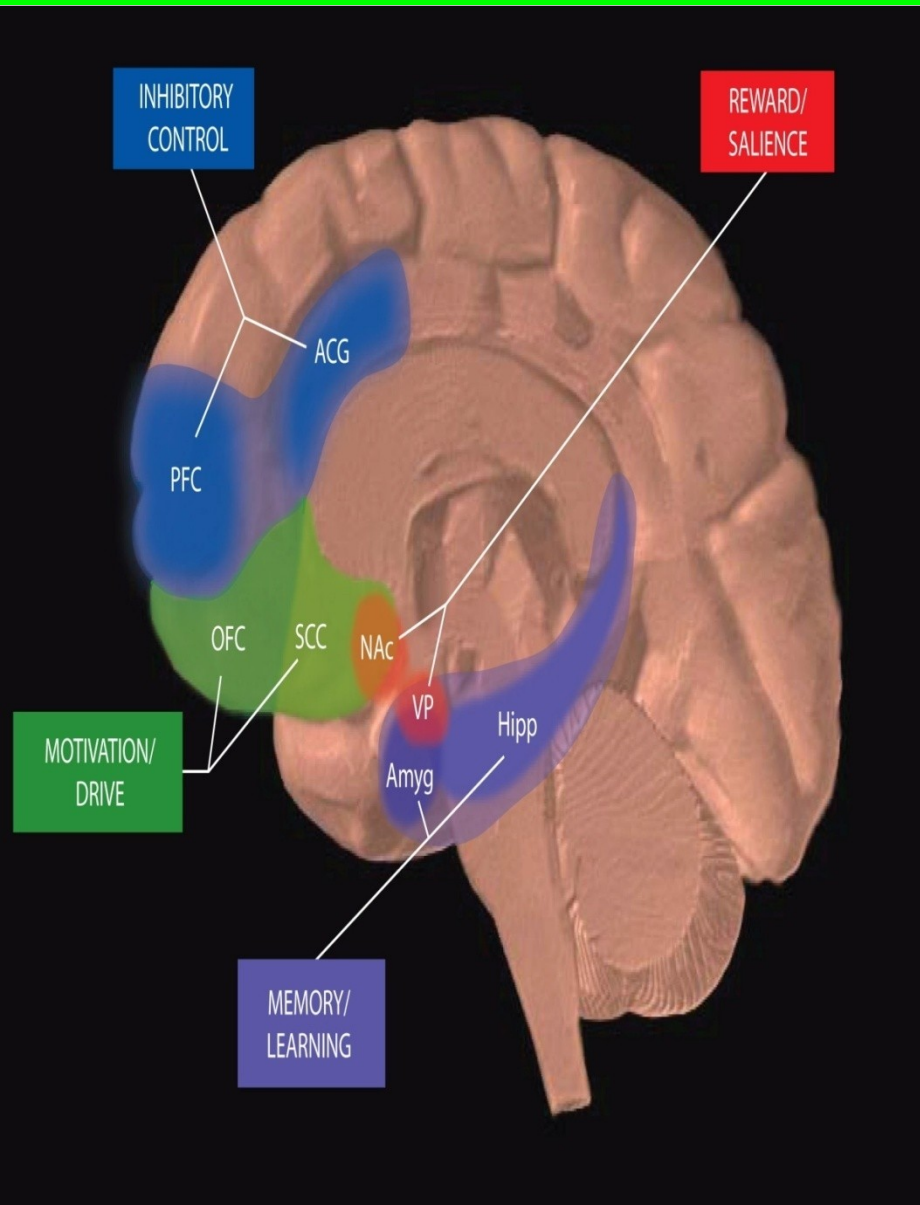
Società e disagio



Le conquiste della ricerca scientifica pongono l'uomo di fronte a scelte che riguardano i fondamenti della vita stessa (controllo della nascita e della morte, controllo farmacologico dell'equilibrio psichico, protesi, ottimizzazione delle prestazioni fisiche ecc).

Questo ha fatto sì che comportamenti da sempre vincolati a leggi della natura e a secolari condizionamenti sociali siano stati stravolti in pochi decenni.

Comportamento e dipendenza



- Il comportamento è il risultato di un processo cerebrale che comprende pensieri ed emozioni.
- Il comportamento è il risultato di un apprendimento. L'apprendimento incrocia le vie della gratificazione.
- La dipendenza in senso lato percorre vie cerebrali già presenti, utilizzando in modo abnorme i neurotrasmettitori prodotti dal cervello .
- I processi mentali, cioè i pensieri , le emozioni, nell' addiction, divengono rigidi, stereotipi , focalizzati al mantenimento del comportamento e spesso volti all' evitamento di situazioni ritenute stressanti.

Prevenzione : educare alla flessibilità psicologica



Sorvegliare il futuro



- “E, di fronte all’inevitabile, rifiutare è patetico, ma sorvegliare è necessario, se non altro per capire, oltre a ciò che noi possiamo fare con la tecnica, ciò che la tecnica ha fatto, fa e farà di noi ancor prima che noi possiamo fare qualcosa grazie a lei ... per evitare che la storia, che noi uomini abbiamo inventato, d’ora innanzi accada a nostra insaputa” (U. Galimberti)