

Alcol: cosa è

L'alcol etilico o etanolo è una sostanza liquida ed incolore che si forma per fermentazione di alcuni zuccheri semplici o per distillazione del mosto fermentato. Le bevande alcoliche sono tutte quelle che contengono alcol etilico in una determinata concentrazione indicata per legge nella etichetta della bottiglia. Per gli effetti che provoca sull'uomo, l'alcol è una droga infatti esso:

- *Ha potere psicoattivo:* altera il funzionamento del sistema nervoso centrale
- *Può dare dipendenza fisica e psichica:* caratterizzata dall'incapacità di controllare l'assunzione di alcol nonostante il verificarsi di conseguenze negative
- *Dà assuefazione:* per ottenere lo stesso effetto bisogna aumentare costantemente la dose
- *Ha conseguenze sul piano individuale, sociale, e familiare.*



Alcuni dati sui problemi legati al consumo di alcol

Secondo alcune stime (Gruppo epidemiologico della Società italiana di Alcologia) in Italia su **33.000.000 di bevitori ci sono 4.000.000 di persone che presentano problemi** connessi all'uso di alcol ed **1.600.000 alcolisti**.

Il numero dei decessi direttamente collegati all'alcol è stimato intorno ai **40.000 morti**.

L'OMS suggerisce che nei paesi industrializzati l'alcol sia la causa del **2% della mortalità complessiva**.

Un dato significativo è quello legato agli **anni di vita persi** a causa di problemi alcolcorrelati in cui l'alcol incide fino al 10%.

La tabella mette a confronto le diverse sostanze. Come si può vedere l'alcol pesa maggiormente per quanto riguarda gli anni di vita persi e gli anni vissuti da disabili (dove per disabilità si intende la compromissione di funzioni psicofisiche fondamentali).

Fattore	% decessi totale	% anni di vita persi sul totale	% anni vissuti da disabili sul totale
Uso di tabacco	14,9	16,0	7,4
Uso di alcol	1,2	5,1	15,6
Uso di droghe illegali	0,4	1,4	3,3

ALCOLIMETRO



12 grammi di alcol = 1 unità alcolica

UOMO di 75 kg

2 unità alcoliche = 0.5 gr/l

DONNA di 60 kg

2 unità alcoliche = 0.7 gr/l

**LIMITE CONSENTITO
PER LA GUIDA
0,5 gr/l**



Come scoprire un disagio legato al consumo dell'alcol

Molte e diverse sono le persone che possono accorgersi dell'esistenza di un disagio legato al consumo di alcol: non solo il medico, attraverso gli esami di laboratorio, i sintomi o le malattie, ma anche tanti altri, (amici, familiari, parenti, altre figure professionali).

Uno strumento semplice, utilizzabile da tutti, è il **test CAGE** il cui nome è formato dalle iniziali delle domande del test:

C: cut down, (diminuire) Avete pensato recentemente alla necessità ridurre il vostro bere?
sì ' no'

A: annoyed, (infastidito) Vi siete sentiti infastiditi dalle osservazioni che vi sono state fatte nel vostro ambiente di vita riguardo al bere e dai consigli di diminuire o di smettere di bere?
sì ' no'

G: guilty, (colpevole) Vi siete sentiti in colpa per quanto riguarda il vostro bere?
sì ' no'

E: eye opener, (risveglio del mattino) Avete bevuto bevande alcoliche di mattina presto per farvi coraggio e iniziare il lavoro quotidiano?
sì ' no'

Se rispondi positivamente ad almeno due domande (o se hai meno di 30 anni e rispondi positivamente ad una sola) il tuo consumo di bevande alcoliche potrebbe provocarti dei problemi cerca i consigli di un esperto.

DOVE INFORMARSI

**AMBULATORIO ALCOLOGICO
AUSL di PARMA
Distretto Valli TARO e CENO**

sede di **BORGO VAL DI TARO**
C/o Presidio Ospedaliero
(ex reparto ginecologia)
tel. 0525 970330

sede di **FORNOVO TARO**
C/o Poliambulatori
viale Solferino, 52
tel. 0525300488

Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

**A.A. Alanon Alateen
FORNOVO TARO
Via Lisoni, 5
tel. 0521641944**

**ACAT il VOLO
CAT BORGO VAL DI TARO
C/o Fondazione MANARA
cell. 3288345814**

MATERIALI CAMPAGNA REGIONALE
E SAI COSA BEVI
<http://www.esaicosabevi.com>

APRILE 2008

MESE DI PREVENZIONE DEI PROBLEMI LEGATI AL CONSUMO DI BEVANDE ALCOLICHE



Alcolisti ANONIMI



AL-ANON ALATEEN

Club degli Alcolisti in Trattamento

**COMUNE
DI FORNOVO TARO**



PIANI DI ZONA