

L'intelligenza emotiva è la capacità di riconoscere, esprimere e modulare le proprie emozioni modificando i pensieri negativi, imparando a dialogare con se stessi e , nello stesso tempo a riconoscere le emozioni altrui e a dialogare con gli altri.

Sono stati richiesti crediti ECM per medici, psicologi, educatori e infermieri

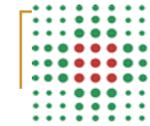
RESPONSABILE
FORMAZIONE SER.T
LORENZO DE DONNO

SEGRETERIA EVENTO:
SER.T.
VIA BERENINI 153

TEL E FAX.
0524- 515651

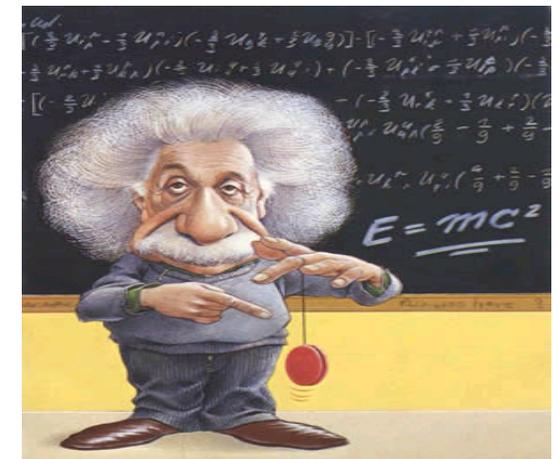
E-MAIL
ABARATTA@AUSL.PR.IT

CORSO A NUMERO CHIUSO
MASSIMO 15 OPERATORI
DEI SERVIZI PER LE
DIPENDENZE PATOLOGICHE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

“L'intelligenza emotiva
come strumento di
promozione alla
salute”



13- 14 NOVEMBRE 2007
AULA B
OSPEDALE DI VAIO

“IL CUORE HA LE SUE RAGIONI
CHE LA RAGIONE NON
CONOSCE”

PASCAL

Docente:

Stefano Bertoldi

I° giorno

8.30 iscrizioni

9.00 apertura lavori e presentazione corso

9.30 esercitazione: comunichiamo le nostre emozioni

11.00 discussione sull'esercitazione

12.00 promuovere la salute attraverso lo sviluppo dell'intelligenza emotiva

13.00 pausa pranzo

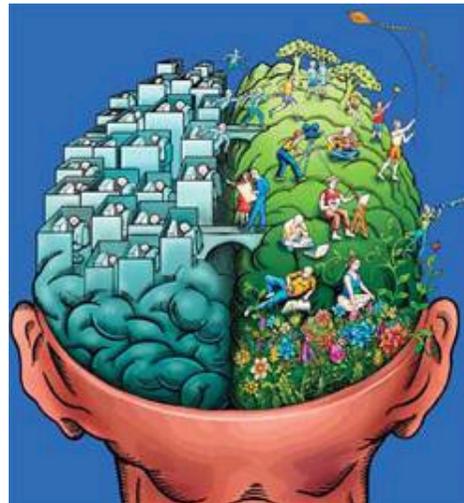
14.00 il dialogo interiore: costruire l'abc delle emozioni

15.00 condivisione di gruppo: l'appello dell'umore

15.15 riconoscere e trasformare i virus mentali: i pensieri che ci fanno stare male e quelli che ci aiutano a vivere meglio

16.15 lavoro di gruppo: l'emozionamento

17.00 chiusura lavori



II° giorno

8.30 firme presenza

9.00 l'intelligenza emotiva e le capacità affettive che ci aiutano ad affrontare le sfide della vita

10.30 dire, fare, comunicare. L'empatia e la psicosocialità nella relazione con l'altro

11.00 condivisione in plenaria

13.00 pausa pranzo

14.00 esercitazione sull'autostima: le lodi al centro

17.00 chiusura corso , ECM