

Il pioniere delle applicazioni cliniche moderne della **mindfulness (consapevolezza)**, Jon Kabat- Zinn, la descrive come “ciò che emerge quando portiamo attenzione in modo particolare allo scorrere dell’esperienza: intenzionalmente, nel momento presente e in maniera non giudicante”.

La mindfulness negli ultimi anni è stata proposta come base di vari modelli e protocolli terapeutici mindfulness-based. Il corso ha l’obiettivo di introdurre alla conoscenza delle radici e dei fattori terapeutici della mindfulness (consapevolezza) attraverso momenti teorici ed esperienziali. Verrà descritta l’applicazione sia nell’ambito clinico, sia nella gestione dei carichi emotivi degli operatori finalizzata alla costruzione della relazione terapeutica e alla prevenzione del burn-out.

ECM

Sono stati confermati crediti ECM per: medici, psicologi, infermieri, educatori, tecnici riabilitazione psichiatrica, medici specialisti convenzionati, terapisti neuropsicomotricità, assistenti sociali, logopedisti

Responsabile formazione DAI SM DP Ausl Parma:

Lorenzo De Donno

Responsabile del progetto formativo: Silvia Codeluppi

Tutor dell’evento: Nadia Cantarelli

Informazioni e iscrizioni:

scodeluppi@ausl.pr.it - ncantarelli@ausl.pr.it

Ser.T. Fidenza

Viale Berenini, 153 Fidenza (PR)
tel. 0524 515651 - 0524 515424 - 0524 515612

SEMINARIO

Mindfulness e pratica clinica

15 maggio 2014

ore 8.30-17.00

Sala Conferenze Pubblica Assistenza

Via Gorizia, 2/A - PARMA

- 8.30** Registrazione partecipanti
- 9.00** Introduzione ai lavori:
MARISTELLA MIGLIOLI
- 9.10** Saluti delle Autorità
- Relazioni a cura di **FABIO GIOMMI**
- 9.30** Le radici della mindfulness. Origini e sviluppo dei protocolli mindfulness-based
- 10.45** Pausa
- 11.00** Aree di applicazione. Accenni alle neuroscienze della mindfulness
- 13.00** Pausa pranzo
- 14.00** Opportunità e rischi. Dialogo con esperienze nel sistema integrato dei Servizi
- 16.30** Compilazione dei questionari ECM
- 17.00** Chiusura dei lavori

Gli argomenti verranno sviluppati attraverso una presentazione teorica alternata con pratiche esperienziali.

Fabio GIOMMI

Psicologo clinico e psicoterapeuta, divide il suo tempo tra Italia e Olanda.

Ha completato nel 2007 i tre livelli del Professional Training per istruttori MBSR presso il CFM-Center for Mindfulness di Jon Kabat-Zinn presso la Medical School dell'University of Massachusetts USA.

Ha partecipato al primo training formativo sull'MBCT tenuto nel 2002 da J.Teasdale, M Williams, Z.Segal e J.Kabat-Zinn..

Dal 1997 lavora in Olanda insieme al prof. Henk Barendregt (vincitore del premio Spinoza, il più prestigioso riconoscimento scientifico olandese) come *senior researcher* presso la Radboud University di Nijmegen ad un progetto di ricerca continuativo e interdisciplinare che si rivolge alle diverse dimensioni della *mindfulness* (clinica, neuroscienze, filosofia).

In quest'ambito ha partecipato alla fondazione e allo sviluppo del gruppo di ricerca MBM (Mind Brain Mindfulness team) che sta realizzando ricerche e pubblicazioni internazionali sulla mindfulness, sia cliniche (MBCT) che neuropsicologiche.

In Italia si dedica alla pratica clinica, alla divulgazione e alla formazione. È direttore di *Nous*-Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva-Costruttivista di Milano (riconosciuta MIUR).

Nell'ambito degli interventi mindfulness-based conduce gruppi clinici in varie istituzioni sanitarie pubbliche e private, insegna e tiene seminari presso diverse Scuole di Specializzazione in psicoterapia e presso l'A.ME.CO (Associazione per la Meditazione di Consapevolezza). Presidente di AIM (Associazione Italiana per la Mindfulness).